



La giornalista: "Voglio capire chi mi ha fatto mangiare le lasagne con il vetro"

Vetri nella lasagna: Barbara Castellani ricoverata in ospedale

Sentiva qualcosa di duro sotto i denti. Tutto avrebbe pensato, tranne fosse un pezzo di vetro nella lasagna: quello che la figlia si è trovata in bocca riuscendo fortunatamente a non ingoiarlo. Per Barbara Castellani, giornalista e conduttrice tv, sono stati momenti di panico puro. Nonostante

avesse mangiato anche lei la stessa portata, da mamma, si è preoccupata solo per la figlia. Invece chi stava rischiando era proprio lei. Tutto succede mercoledì scorso 22 ottobre. Un giorno di vacanza per Barbara che decide di andare in palestra. A mezzogiorno si avvia verso casa all'Infer-



netto, ma prima si ferma in un locale nei dintorni per prendere qualcosa per pranzo. La scelta cade su della pizza e una porzione di lasagna. All'interno però "almeno due frammenti di vetro" che potevano trasformare in tragedia un tranquillo pranzo in famiglia.

a pagina 2

Ad Acilia Sud nuovi parcheggi di scambio e area verde



a pagina 3

Nelle farmacie kit gratis per rilevare droghe nei drink

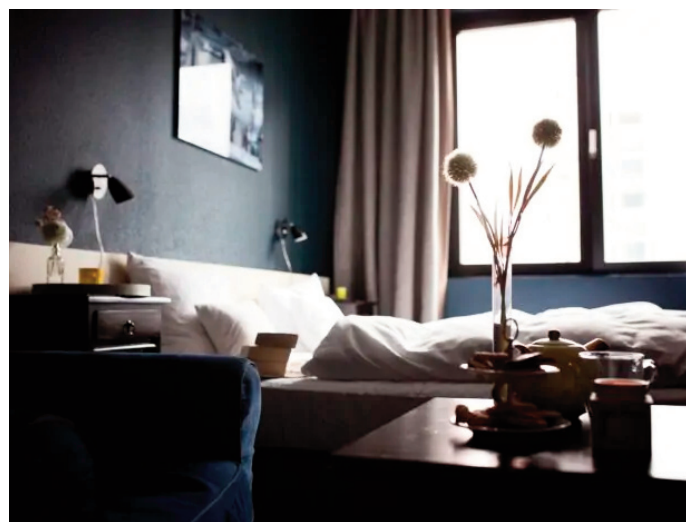


a pagina 5

Vaticano, chiuse strutture ricettive abusive

Uno dei titolari non comunicava i dati all'autorità di pubblica sicurezza da oltre 18 mesi

Proseguono i controlli della Polizia di Stato, con un'operazione mirata nel cuore di Roma che ha portato alla chiusura di quattro strutture ricettive abusive situate a pochi passi dal Vaticano. Gli agenti della Divisione Amministrativa della Questura di Roma hanno scoperto un sistema di irregolarità diffuse, messo in atto da alcuni gestori che avevano accorpato più affittacamere, formalmente registrati come singole attività, per farli



funzionare come veri e propri alberghi. Le verifiche si sono concentrate in via della Stazione di San Pietro, dove due esercizi apparentemente indipendenti operavano come un unico hotel, dotato di reception centralizzata per check-in e check-out, mappe interne con numerazione consecutiva delle stanze e un'organizzazione del tutto simile a quella di una struttura alberghiera.

a pagina 4



La giornalista: "Voglio capire chi mi ha fatto mangiare le lasagne con il vetro"

Vetri nella lasagna: Barbara Castellani ricoverata

Tra un boccone e l'altro mangiato distrattamente, ammette Barbara, c'è un pezzetto di vetro che ingerisce senza rendersene conto. L'allarme scatta quando la figlia, si rende conto che quel pezzetto duro che scricchiola tra i denti non è una crosticina di pasta, ma una pietruzza di vetro. Barbara chiama i carabinieri "perché volevo avvertire subito di togliere dalla vendita eventuali altre vaschette contaminate" e quindi corre all'ospedale Grassi di Ostia con la figlia. L'ansia è tutta per la ragazza che invece fortunatamente non ha ingerito niente di pericoloso. La tac di Barbara invece evidenzia che quel frammento c'è e deve essere monitorato fino all'espulsione; sperando non provochi sanguinamenti all'intestino. A distanza di due giorni Barbara è ancora ricove-

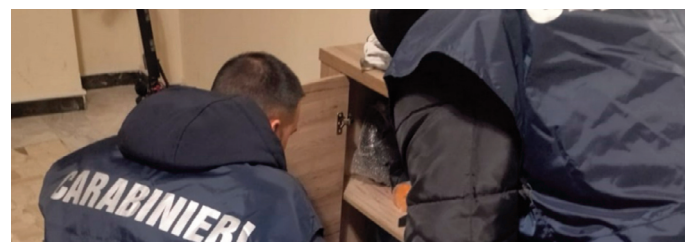
rata all'ospedale Grassi. Domani si spera la tac dia il via libera per dimetterla, il frammento potrebbe infatti essere stato espulso nelle ultime ore. Fino alla certezza però deve rimanere nel reparto di Chirurgia. Per i medici la priorità è accertarsi che non corra alcun pericolo. "All'ospedale Grassi mi stanno monitorando costantemente - sottolinea Barbara - ho trovato veramente un team di chirurghi straordinari che si stanno alternando giorno e notte". Oltre al personale dell'ospedale, dal pronto soccorso al reparto, Barbara rinnova i ringraziamenti ai carabinieri che erano già al Grassi e le hanno dato supporto. "Voglio ringraziare la Asl Roma 3 - aggiunge la vittima dell'incidente - perché sono andati subito a verificare. Bisogna capire se c'erano altre va-

schette, oltre quella, l'unica, che ho visto sul bancone e che ho comprato. Vorrei capire se la lasagna è di loro produzione o no. Voglio capire chi mi ha fatto mangiare le lasagne con il vetro. A me, ma soprattutto a mia figlia". Ora Barbara vuole giustizia perché, spiega: "non si può rischiare la vita per disattenzione o negligenza". L'intenzione è di denunciare appena uscirà dall'ospedale: "Perché non devono succedere più episodi come questi". Nel locale sono intanto intervenuti i carabinieri del Nas che hanno svolto tutte le verifiche del caso prelevando una serie di campioni. Dai reperti analizzati non sono emersi elementi di criticità riconducibili all'episodio. In pratica non sono stati trovati altri vetri o corpi estranei negli alimenti in vendita.

Due fratelli sono finiti agli arresti domiciliari, divieto di dimora a un terzo uomo

Operazione antidroga in Valle di Comino

Dalle prime ore del mattino di mercoledì 22 ottobre, la Valle di Comino è stata teatro di una vasta operazione antidroga condotta dai Carabinieri della Compagnia di Sora, sotto il coordinamento della Procura della Repubblica di Cassino. Un'azione incisiva, nata da un'attività investigativa complessa e articolata che ha portato all'esecuzione di tre Ordinanze di Applicazione di Misure Cautelari Personali e Reali, emesse dal GIP del Tribunale di Cassino, a carico di tre persone su un totale di sette indagati nello stesso procedimento. L'inchiesta era partita dalla Stazione dei Carabinieri di Alvito, per poi essere condivisa con i colleghi del Nucleo Operativo e Radiomobile di Sora e della Stazione di San Donato Val di Comino. Grazie a mesi di attività di osservazione, pedinamenti e riscontri, i



militari sono riusciti a delineare con chiarezza l'esistenza di una rete di spaccio strutturata e continua, gestita come una vera e propria "impresa familiare" da due fratelli di 42 e 39 anni, entrambi già noti alle forze dell'ordine. I due, con ruoli ben definiti, rifornivano un'ampia rete di clienti che si estendeva in gran parte della Valle di Comino. A supportarli, alcuni collaboratori fidati, incaricati di ritirare o consegnare la droga su loro ordine. Le misure cautelari sono state eseguite in tre diverse località. I Carabinieri, con il supporto delle unità cino-

file del Nucleo di Roma Santa Maria di Galeria, hanno effettuato perquisizioni mirate nei confronti degli indagati. Due fratelli sono finiti agli arresti domiciliari, mentre un terzo uomo, un 39enne della zona considerato uno dei "gregari", è stato colpito da una misura di divieto di dimora nella provincia di Frosinone e dall'obbligo di presentazione giornaliera alla Polizia Giudiziaria. Le altre due misure sono state eseguite presso comunità terapeutiche, dove alcuni degli indagati si trovavano già inseriti in percorsi di recupero in quanto consumatori abituali di sostanze stupefacenti.

La donna deceduta nella mattinata di lunedì presso l'ospedale universitario di Istanbul

Rientrata la salma di Milena Mancini



La salma di Milena Mancini è rientrata in Italia con un volo speciale atterrato nella tarda serata di ieri all'aeroporto di Fiumicino. L'imprenditrice immobiliare originaria di Isola del Liri, lo ricordiamo, è deceduta nella mattinata di lunedì presso l'ospedale universitario di Istanbul:

Milena, 56 anni, si era sottoposta ad un intervento di chirurgia estetica all'addome, eseguito in una clinica privata alla periferia della città turca, durante il quale qualcosa è andato storto. Milena era partita a fine settembre, una sorta di regalo che si era concessa dopo

l'apertura di un nuovo ufficio a Frosinone. Qualche ora dopo il trattamento, la donna ha iniziato a lamentare dolori lancinanti all'addome. Poi il trasferimento nell'ospedale universitario dove le è stata riscontrata una perforazione alla parete dello stomaco.

Il sindaco di Roma Gualtieri: "Agire su prevenzione e sostegno sociale"

Commissione Antimafia in sopralluogo ad Ostia

La Commissione parlamentare Antimafia, guidata dalla presidente Chiara Colosimo, ha svolto il 21 ottobre scorso un sopralluogo a Ostia, incontrando istituzioni, forze dell'ordine e rappresentanti del territorio per fare il punto sulla lotta alla criminalità organizzata e sul rafforzamento della legalità lungo il litorale romano. "Siamo qui per ribadire che lo Stato c'è e non arretra di fronte a chi vuole minare la legalità e il futuro di questo territorio", ha dichiarato Colosimo durante il punto stampa al termine delle audizioni tenutesi presso il Municipio X di Roma. "Il narcotraffico e il fenomeno delle piazze di spaccio sono fuori controllo. Su questo territorio non possiamo permetterci che i successori dei clan smantellati facciano il bello e il cattivo tempo. La cittadinanza deve denunciare. Qui è cresciuto e sta crescendo il fenomeno dell'estorsione, ma non ci sarà nessun nuovo Fa-



sciani o Spada se i cittadini avranno il coraggio di reagire. Non possono esserci reticenze", ha aggiunto la presidente della Commissione. Durante la missione, Colosimo ha rivolto un appello diretto al tessuto economico del litorale: "Gli imprenditori di questo territorio non siano omertosi e complici della criminalità organizzata. Questo si può fare soltanto denunciando, perché a Ostia le estorsioni sono purtroppo tornate in grande stile". Alla giornata di lavori hanno partecipato anche il sindaco di Roma, Roberto Gualtieri, e i vertici della Direzione Distrettuale Antimafia, della Questura di Roma, del Co-

mando Provinciale dei Carabinieri e della Guardia di Finanza. "Siamo qui per esprimere l'unità di tutte le istituzioni", ha sottolineato Gualtieri. "Ringrazio tutte le autorità che hanno partecipato, perché l'impegno e il lavoro di squadra stanno permettendo di raggiungere obiettivi importanti. La sicurezza resta una priorità condivisa: abbiamo aumentato la presenza della polizia locale e potenziato i sistemi di videosorveglianza, che da analogici passeranno a digitali. Il controllo del territorio è fondamentale, ma serve anche un'azione di prevenzione e sostegno sociale".

ViviRoma.tv
IL PORTALE DI ROMA

WAYAP
Comunicare ci cambia

AL.BA.PROMO
DIAMO VISIBILITÀ ALLA TUA ATTIVITÀ

SORADIS
S.r.l. SERVIZI INTEGRATI PER L'AMBIENTE

SERVITIA
COMMUNICATION.it
PUBBLICITÀ & COSTRUZIONI

wagamama

newtuscia.it
ITALIA

SAFEGLI

Parenti
ASCENSORI & IMPIANTI
DAL 1955, UN ALTRO LIVELLO

DORMIRE
MATERASSI Filore DAL 1946

Angelucci
ITALIA

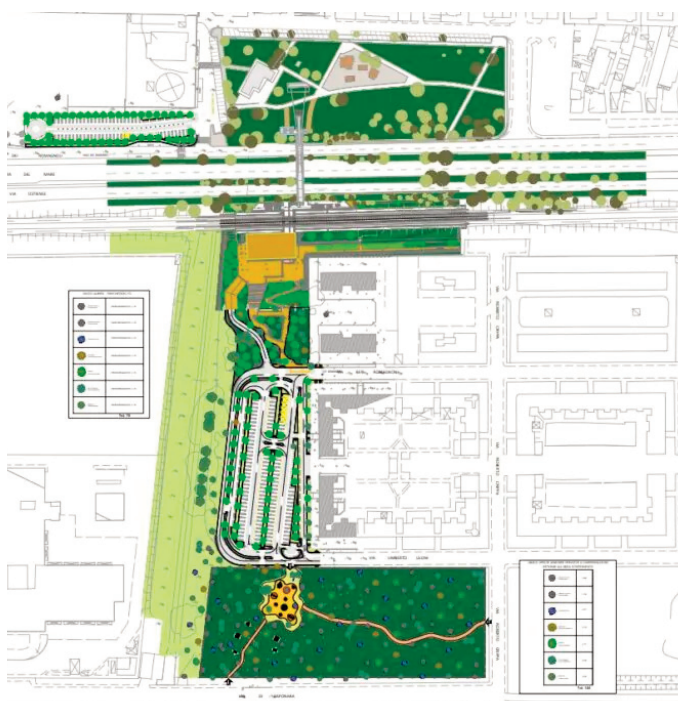
STUDIO LEGALE MASSAFRA
WWW.STUDIOLEGALMASSAFRA.COM AVV. NICOLA MASSAFRA

"Abbiamo integrato qualità urbana e ambientale, tutelando e incrementando il verde, e rendendo l'accesso alla stazione più accogliente e funzionale per i cittadini di Acilia e Dragona"

Acilia Sud, l'ass.ra Segnalini: "Nuovi parcheggi di scambio e area verde"

Si è svolto oggi presso la Sala Italo Leone l'incontro tra l'Assessora ai Lavori Pubblici Ornella Segnalini, il Dipartimento Infrastrutture e Lavori Pubblici di Roma Capitale, il Dipartimento Mobilità, il Municipio X, Atac e i rappresentanti dei Comitati 'Fare verde', 'Pendolari Roma Ostia', 'Quartiere Acilia Sud 2000' e 'WWF Litorale Laziale', dedicato al progetto di realizzazione dei nuovi parcheggi di scambio della stazione Acilia Sud-Dragona, su via Bepi Romagnoni. La riunione è stata proficua in termini di confronto e dei contenuti avanzati. Durante l'incontro è stata infatti anche valutata, insieme ai rappresentanti dei Comitati, la possibilità di utilizzare ulteriori spazi da adibire a parcheggio che andrebbero a incrementare quelli previsti dal progetto in fase di avvio.

Sono già in programma ulteriori momenti di confronto. "Il nuovo parcheggio di Acilia Sud rappresenta un tassello importante nel potenziamento dell'intermodalità e nella creazione di spazi pubblici più sostenibili - ha dichiarato l'Assessora Ornella Segnalini - Abbiamo integrato qualità urbana e ambientale, tutelando e incrementando il verde, e rendendo l'accesso alla stazione più accogliente e funzionale per i cittadini di Acilia e Dragona. Il confronto con i comitati è sempre positivo e per questo ho tenuto particolarmente a questo appuntamento. Andiamo avanti con la progettualità sempre in ascolto e con collaborazione. Valuteremo le rispettive proposte aggiornandoci nel termine di una settimana". "Sono molto felice dell'incontro di oggi, voluto



da tutti per confrontarci con i cittadini e per cercare insieme le decisioni migliori per un'opera importante per il nostro territorio - ha dichiarato il Presidente del Municipio X Mario Falconi - Il

dialogo e la collaborazione tra amministrazione, comitati e residenti rappresentano la base di un metodo di lavoro che vogliamo continuare a promuovere. Solo ascoltando le

esigenze del territorio possiamo costruire interventi condivisi e realmente utili alla comunità. L'obiettivo è migliorare la qualità della vita, potenziare la mobilità e valorizzare il patrimonio ambientale e urbano di Acilia e Dragona, rendendo questo progetto un modello di partecipazione e sostenibilità". L'intervento è inserito tra le opere giubilarie ed è finanziato con 4,3 milioni di euro, tra fondi giubilarie e del bilancio di Roma Capitale; prevede la costruzione di due aree di sosta (P1 e P2) e una zona verde attrezzata per favorire l'interscambio tra auto, biciclette, autobus e treno della linea Metro-

mare. La configurazione definitiva prevede 218 posti auto e 61 per cicli e motocicli, incrementando la sosta con 208 nuovi stalli complessivi, rispetto ai 70 attuali; inoltre è previsto un bosco urbano in cui saranno piantati ulteriori 150 alberi e una nuova area verde alberata in prossimità della stazione, per migliorare il comfort ambientale e ridurre il fenomeno dell'isola di calore. Complessivamente, tra alberi esistenti, reimpianti e nuove piantumazioni, ci saranno 354 alberi, con specie di grande valore paesaggistico come ciliegi, mandorli, jacarande, roveri e pini d'Aleppo provenienti da vivai di primaria importanza nazionale. Le migliori tecniche introdotte, rispetto al progetto a gara, includono pavimentazioni chiare e permeabili, sistemi di raccolta e riuso dell'acqua, fontanelle e cisterna per irrigazione, nonché la manutenzione e la sostituzione delle alberature in caso di mancato attecchimento.

I Carabinieri hanno rinvenuto 442 grammi di hashish e 48 grammi di marijuana

Arrestato giardiniere romano



I carabinieri della Compagnia di Castel Gandolfo hanno tratto in arresto un giardiniere romano di 28 anni, accusato di detenzione ai fini di spaccio di sostanze stupefacenti. L'uomo, insospettabile agli occhi dei vicini, nascondeva nella propria abitazione un vero e proprio piccolo

deposito di droga, scoperto nel corso di una perquisizione mirata condotta dai militari. Durante il controllo all'interno della casa, i carabinieri hanno rinvenuto 442 grammi di hashish e 48 grammi di marijuana, accuratamente suddivisi in dosi pronte per la vendita.

Accanto alle sostanze, è stato sequestrato anche materiale per il confezionamento e la pesatura, tra cui bilancini di precisione, bustine termosaldabili e utensili per il taglio. Il giovane custodiva inoltre 1.465 euro in contanti, somma ritenuta frutto dell'attività di spaccio.

Uno in possesso di un coltello a serramanico, l'altro per false generalità

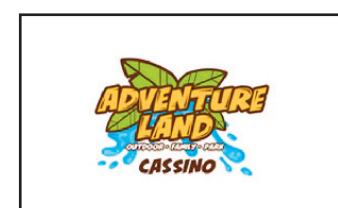
Osteria del Curato e Statuario: due denunciati



Proseguono le attività di controllo dei Carabinieri per garantire sicurezza e legalità nei quartieri della periferia sud-est di Roma. Nelle ultime ore i militari della Stazione Appia, insieme ai colleghi della Compagnia Casilina, hanno condotto un servizio straordinario nei quartieri di Osteria del Curato e Statuario, concentrando l'attenzione su aree sensibili e zone di maggiore frequentazione serale. Durante i controlli, i Carabinieri hanno denunciato

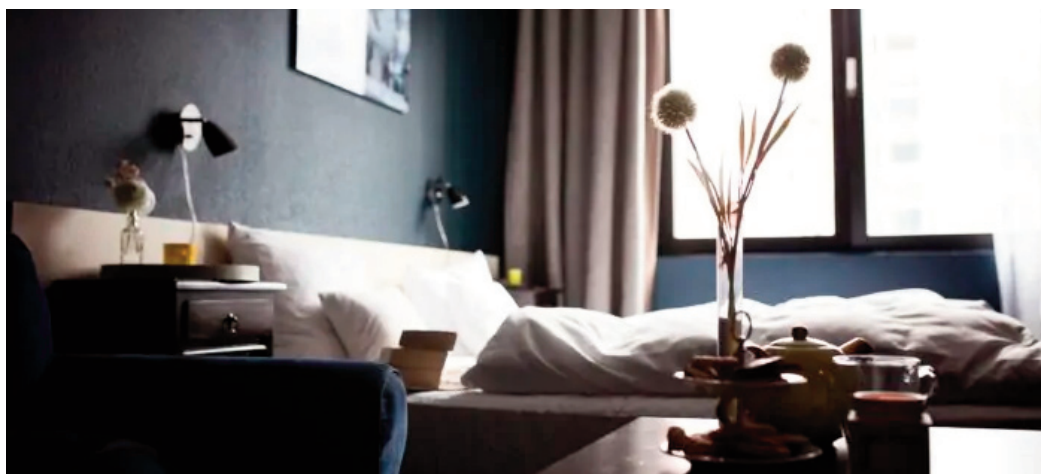
due giovani romani. Il primo, un 20enne, è stato trovato in possesso di un coltello a serramanico della lunghezza di circa 15 centimetri, per il quale non ha saputo fornire alcuna giustificazione. Il secondo, un 19enne, ha invece tentato di eludere l'identificazione dichiarando false generalità ai militari, venendo subito smascherato e denunciato per il reato di falsa attestazione. Nel corso delle verifiche, tre ragazzi sono stati sorpresi con modiche

quantità di sostanze stupefacenti, destinate presumibilmente all'uso personale. Per loro è scattata la segnalazione alla Prefettura, secondo quanto previsto dalla normativa vigente in materia di droghe. L'attività di controllo ha portato all'identificazione di 89 persone e alla verifica di 35 veicoli. Nove automobilisti sono stati multati per violazioni al codice della strada, per un importo complessivo di circa 2.000 euro.



Uno dei titolari non comunicava i dati all'autorità di pubblica sicurezza da oltre 18 mesi

Vaticano, chiuse strutture ricettive abusive



Una situazione analoga è emersa anche in via Pio VIII, dove due proprietari avevano unito i propri affittacamere su piani diversi dello stesso stabile, creando un'unica attività gestita in comune. In entrambi i casi, gli agenti hanno accertato che gli ospiti non risultavano registrati sul portale "Alloggiati Web" della Polizia di Stato, eludendo così gli obblighi di tracciabilità previ-

sti dalla legge. Durante i controlli è emerso che uno dei titolari non comunicava i dati all'autorità di pubblica sicurezza da oltre 18 mesi, rendendosi responsabile di violazioni reiterate. Sono state inoltre riscontrate ulteriori irregolarità, tra cui la mancata esposizione delle vie di fuga, del cartello antincendio e della tabella dei prezzi e delle categorie. Alla luce degli accertamenti, il

Questore di Roma ha disposto la cessazione immediata delle attività abusive e la sospensione per cinque giorni ai sensi dell'articolo 100 del Tulp. Entrambi i titolari sono stati denunciati all'autorità giudiziaria. L'operazione rientra nei controlli straordinari legati alla sicurezza e alla regolarità delle strutture in vista dell'afflusso di milioni di pellegrini per il prossimo Giubileo.

"Roma Capitale intende rafforzare un modello di cooperazione istituzionale"

Pino Battaglia e il caso Quarticciolo

L'Assessore alle Periferie Pino Battaglia annuncia la convocazione, per la prossima settimana, di un Tavolo di coordinamento sul quartiere Quarticciolo, quale strumento di confronto e collaborazione tra le diverse articolazioni istituzionali impegnate nel quartiere. Il Tavolo di coordinamento, composto dai rappresentanti dei dipartimenti competenti di Roma Capitale e dal Municipio Roma 5 e con l'invito a partecipare alle altre istituzioni quali ATER, Regione Lazio e realtà territoriali, avrà la funzione di favorire un confronto per affrontare le problematiche abitative e sociali del quartiere, e individuando soluzioni comuni e percorsi di accompagnamento sociale. Si chiederà alla Prefettura di discutere in sede di Comitato per l'ordine e la sicurezza pubblica gli



esiti del lavoro svolto, in modo da garantire il pieno coordinamento tra le istituzioni competenti. "L'obiettivo - afferma Battaglia - è costruire un metodo di lavoro stabile e partecipato, che valorizzi la collaborazione tra istituzioni e territorio, unendo l'impegno per la legalità a quello per la tutela della dignità delle persone". Il patrimonio residenziale del quartiere, in gran parte di

proprietà di ATER Roma, necessita ora di un'accelerazione nei programmi di riqualificazione già avviati. La sinergia tra amministrazione comunale e gli enti competenti sarà fondamentale per affrontare in modo coordinato le fragilità abitative e sociali del territorio. "Di fondamentale importanza - spiega Battaglia - è affrontare le problematiche esistenti nel quadrante con un approccio sistematico e coordinato, capace di favorire risposte da inserire in un più ampio piano d'azione volto alla rigenerazione urbana e sociale del quartiere". "Con questo Tavolo di coordinamento - conclude Battaglia - Roma Capitale intende rafforzare un modello di cooperazione istituzionale basato sulla condivisione delle responsabilità e sulla vicinanza concreta alle persone e ai quartieri".

Sarà una giornata caratterizzata da cielo poco nuvoloso o velato

Meteo: che clima fa oggi?

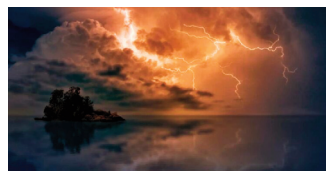
Anche oggi, venerdì, il meteo è davvero al centro dell'attenzione dei romani: con cielo prevalentemente sereno e temperature che raggiungono i 22 °C nel primo pomeriggio, la giornata invita a stare all'aperto, respirare un po' d'aria e magari fare una passeggiata o un caffè all'aperto. Il sole farà da protagonista fino al tardo pomeriggio, con un lieve calo termico verso la sera, quando le temperature scenderanno intorno ai 16-17 °C. Per chi ha pensato di dedicarsi a qualche attività all'aperto prima del week-end, è una buona opportunità: l'aria è mite, il clima gradevole e l'atmosfera perfetta per rilassarsi o recuperare un po' di passeggiate lasciate forse da parte nei giorni più intensi. Tuttavia, c'è un piccolo "ma": va tenuta d'occhio la serata e soprattutto il weekend. Anche se oggi tutto è tranquillo, le previsioni

indicano l'arrivo di possibili temporali a partire da sabato pomeriggio in alcune zone del Lazio. Quindi, meglio approfittare della giornata di oggi se si desidera uscire. Ecco però gli esperti de ilmeteo.it cosa dicono. Venerdì 24 Ottobre: giornata caratterizzata da cielo poco nuvoloso o velato, temperature comprese tra 14 e 21°C. Nel dettaglio: poche nubi al mattino e al pomeriggio, bel tempo alla sera. Durante la giornata di oggi si registrerà una temperatura massima di 21°C alle ore 15, mentre la minima alle ore 8 sarà di 14°C. I venti saranno assenti al mattino, al pomeriggio deboli da Ovest-Nord-Ovest con intensità tra 9km/h e 17km/h, alla sera deboli da Sud-Sud-Ovest con intensità tra 5km/h e 12km/h. L'intensità solare più alta sarà alle ore 13 con un valore UV di 3.5, corrispondente a 620W/mq.

Domani sarà una giornata caratterizzata da nuvolosità sparsa

Le previsioni per sabato

Con l'arrivo del week-end, molti romani iniziano a programmare il tempo libero: una passeggiata al centro, un pranzo fuori, una gita o simile. Dopo una settimana intensa tra traffico, impegni e lavoro, il desiderio di svago è forte. Tuttavia, come si suol dire, tutto dipende dal "meteo permettendo". Già da venerdì, infatti, il cielo su Roma lascia intravedere segnali di cambiamento. Le temperature restano miti, ma qualche nuvola in più e un leggero vento proveniente dai quadranti occidentali invitano alla prudenza per chi aveva in mente un week-end completamente all'aperto. Sabato il tempo dovrebbe rimanere nel complesso stabile al mattino, anche se nel pomeriggio non si escludono locali rovesci o brevi temporali, soprattutto nelle zone interne e collinari del Lazio. Sabato 25 Ottobre: giornata caratteriz-



zata da nuvolosità sparsa, minima 13°C, massima 22°C. Entrando nel dettaglio, avremo cielo poco nuvoloso al mattino e al pomeriggio, pioggia continua alla sera. Durante la giornata di domani si registrerà una temperatura massima di 22°C alle ore 14, mentre la minima alle ore 7 sarà di 13°C. I venti saranno al mattino moderati provenienti da Sud-Est con intensità compresa tra 11 e 17km/h, moderati da Sud-Ovest al pomeriggio con intensità tra 16km/h e 26km/h, moderati da Sud alla sera con intensità tra 16km/h e 29km/h. La visibilità più ridotta si avrà alle ore 19 e sarà di 1690m. L'intensità solare più alta sarà alle ore 12 con un valore UV di 1.7, corrispondente a 431W/mq.

Sarà una giornata caratterizzata da rovesci piovosi e schiarite

Le previsioni per domenica

Chi sperava in due giorni di sole pieno potrebbe dunque dover rivedere i propri piani, magari preferendo attività al chiuso: un museo, una mostra, o semplicemente un pranzo in compagnia in una trattoria romana, con la consapevolezza che un po' di pioggia non rovina certo il buonumore. Domenica, invece, il meteo appare leggermente più incerto, con un calo delle temperature e la possibilità di piogge sparse nel pomeriggio. Insomma, sarà un fine settimana in bilico tra sereno e instabilità, tipico di questo periodo autunnale. Per chi resta in città, sarà comunque un'occasione per rallentare i ritmi e godersi Roma sotto una luce diversa: meno calda ma più morbida, perfetta per una passeggiata tra le vie del centro o un caffè in piazza. L'importante, come sempre, è essere pronti a tutto: un ombrello nello zaino, un piano B nel cassetto, e la voglia di vivere il weekend - meteo permettendo.

Ecco gli specialisti de ilmeteo.it cosa indicano al riguardo. Domenica 26 Ottobre: giornata caratterizzata da rovesci piovosi e schiarite, temperatura minima di 16°C e massima di 23°C. Nel dettaglio: qualche nube sparsa al mattino, pioggia debole al pomeriggio, pioggia diffusa o rovesci alla sera. Durante la giornata la temperatura massima verrà registrata alle ore 13 e sarà di 23°C, la minima di 16°C alle ore 4, lo zero termico più basso si attesterà a 2630m alle ore 19 e la quota neve più bassa, 2370m, alle ore 20. I venti saranno al mattino moderati provenienti da Sud con intensità tra 12km/h e 20km/h, moderati da Sud-Ovest al pomeriggio con intensità tra 15km/h e 25km/h, alla sera deboli da Ovest-Sud-Ovest con intensità tra 9km/h e 21km/h. L'intensità solare più alta sarà alle ore 10 con un valore UV di 0.9, corrispondente a 306W/mq.

RDA MOTORS SPA

MARION
Soluzioni per dormire

DISTRETTI
ECOLOGICI

NERVEGNA
AUTOTRASPORTI

Nord Sud
dalla città alla natura

OM
CAMPANI
MOBILI
HOME FACTORY

UNIVERSAL TRADE SRL

mazzarello

galeno

Green Power
generators

NEUTRO
SARE

temporeale
.info

Un'iniziativa corale per la sicurezza delle donne da novembre nelle farmacie di Roma

Kit gratis per rilevare droghe nei drink

Nel mese di novembre, in occasione della Giornata mondiale contro la violenza sulle donne, le farmacie di Roma e provincia diventeranno punti di prevenzione e sensibilizzazione. Sarà infatti disponibile gratuitamente un kit rapido per individuare la presenza di droghe all'interno dei drink, uno strumento pensato per contrastare il fenomeno del cosiddetto "drink spiking", cioè l'aggiunta di sostanze stupefacenti nelle bevande con l'intento di stordire la vittima e renderla vulnerabile. La campagna, intitolata "Il consenso non si scioglie in un drink", nasce dalla collaborazione tra Federfarma Roma, Farmaciste Insieme, Telefono Rosa, Differenza Donna, PonteDonna, Casa delle Donne Lucha y Siesta, Centro Donna Lisa, Cooperativa Be Free e GenerAct. Tutte realtà impegnate da anni nella difesa dei diritti e nella tutela delle donne, unite per promuovere una

nuova cultura del rispetto e della consapevolezza. "Quest'anno si contano già oltre 50 femminicidi e secondo i dati Istat il 31,5% delle donne tra i 16 e i 70 anni (pari a 6 milioni e 788 mila donne), ha subito nel corso della vita una qualche forma di violenza fisica o sessuale; il 21% una violenza sessuale e il 5,4% uno stupro o tentato stupro - ricordano i promotori dell'iniziativa - L'abuso 'facilitato da droghe' sfrutta sostanze come Ghb e chetamina, facilmente occultabili perché inodori e insapori, che possono causare perdita di coscienza, amnesia e incapacità di difendersi. Un fenomeno che si inserisce in un quadro drammatico: nel 2023, ogni 10 minuti nel mondo una donna è stata uccisa da un familiare o partner". "Il consenso è la base di ogni relazione e non può essere aggirato. Con questa iniziativa mettiamo a disposizione delle donne - e di

chiunque voglia sentirsi più sicuro - uno strumento semplice e immediato come un test per l'individuazione di sostanze stupefacenti all'interno di un cocktail. La prevenzione del drink spiking è un tassello importante nella lotta alla violenza di genere: informazione, ascolto e strumenti utili possono salvare una serata e, talvolta, la vita - dichiara Andrea Cicconetti, presidente di Federfarma Roma - Il nostro obiettivo è sensibilizzare anche gli uomini che devono mettersi in ascolto e fare la propria parte". Gli stick Cyd - Check Your Drink consentono di verificare in modo rapido e discreto la presenza di sostanze come chetamina, Ghb, cocaina e scopolamina, con un'accuratezza fino al 98%. Per conoscere le farmacie aderenti e i giorni di distribuzione gratuita, è possibile consultare il sito e i canali social di Federfarma Roma.

La dottoressa Gabriella Guerriero: "Medici stanchi di lavorare così"

Sanità, i medici scappano da Roma

La sanità italiana torna a presentare un conto sempre più salato di anno in anno. Niente turn over, strutture senza organico, pronto soccorso al collasso, liste d'attesa chilometriche. Temi che abbiamo tristemente imparato a conoscere negli ultimi anni. L'ultimo dato allarmante riguarda proprio Roma, dove i medici continuano (letteralmente) a scappare. Le cause sono molto chiare: stipendi troppo bassi e pochissime tutele. I numeri parlano di una situazione destinata a peggiorare: si stima che Roma perderà centinaia di medici di base e pediatri nei prossimi anni e che migliaia di operatori sanitari, tra medici e infermieri, lasceranno il Lazio per cercare lavoro altrove, evidenziando una crisi del settore sanitario. All'estero, a quanto pare, è tutto diverso: "Ai giovani laureati viene offerto



di specializzarsi con uno stipendio più alto e con tanto di vitto e alloggio" spiega il presidente dell'Ordine dei Medici di Roma, Antonio Magi. Le mete più ambite sarebbero Francia, Gran Bretagna e Usa. Tra turni massacranti, stress e pressione alle stelle fare il medico oggi è davvero un'impresa. E allora come biasimare questi giovani che, zaino in spalla, emigrano verso Paesi migliori? Senza considerare la questione depenalizzazione: in Italia c'è il rischio di una denuncia

penale che in altri Paesi non c'è e che nel 94% dei casi si risolve in un nulla di fatto. Qui i medici devono ricorrere alle assicurazioni personali che negli ultimi anni hanno raddoppiato i costi. Insomma, per riprendere quanto detto da Magi "all'estero si lavora sereni e questo è un elemento fondamentale per un professionista". "I giovani medici si stanno stancando di questo lavoro, che è il più bello del mondo - ha spiegato la dott.ssa Gabriella Guerriero -, la parte più critica è proprio nella medicina d'urgenza. Nei pronto soccorsi non abbiamo più medici e quelli che ci sono devono gestire un numero di pazienti insostenibile. Mentre in reparto è rispettato il rapporto medico-numero di pazienti, in emergenza questo non accade e davvero è necessario intervenire su questo fronte".

UGL Salute: "Chiediamo un intervento immediato per scongiurare questi licenziamenti"

Tiberia Hospital: 22 licenziamenti

La scure di ventidue licenziamenti sta per abbattersi su altrettante famiglie di operatori del Tiberia Hospital, di proprietà del Gruppo GVM, colpendo duramente un comparto già messo a dura prova dai mancati rinnovi contrattuali. In un momento storico in cui la sanità privata continua a generare profitti, assistere a decisioni che cancellano posti di lavoro e professionalità consolidate è un vero schiaffo alla giustizia sociale. I lavoratori dei servizi di ausiliario, accettazione e ufficio cartelle cliniche rischiano ora di essere messi alla porta, in nome di nuove esternalizzazioni che nulla hanno a che vedere con un reale miglioramento dell'efficienza, ma rispondono solo a logiche di risparmio a discapito delle persone. "Sentire parlare di 'riorganizzazione' come motivo di questa scelta - dichiarano Fabrizio Fabbri, Segretario Regionale UGL Salute Lazio e Valerio



Franceschini, Segretario Provinciale della UGL Salute Roma - fa sorridere amaramente: non si tratta di riorganizzare, ma di sacrificare lavoratori e famiglie sull'altare del profitto. E questo è inaccettabile". La UGL Salute non resterà a guardare. "Metteremo in campo tutte le nostre forze - proseguono Fabbri e Franceschini - e ricorremo a ogni forma di mobilitazione e protesta, affinché venga trovata una soluzione capace di salvaguardare i livelli occupazionali e tutelare la

dignità dei lavoratori coinvolti". Il sindacato rivolge un appello diretto alla Regione Lazio, e in particolare al Presidente Francesco Rocca, affinché si faccia parte attiva nel confronto con la proprietà del Tiberia Hospital e con le parti sociali: "Chiediamo un intervento immediato per scongiurare questi licenziamenti. Non si può continuare a giocare sulla pelle degli operatori sanitari, che rappresentano ogni giorno il volto concreto della cura e dell'assistenza ai cittadini".

Pratelli: "Fin dal nostro insediamento abbiamo preso un impegno preciso"

Adeguamento costo orario servizio Oepac



È stata approvata oggi, dalla Giunta Capitolina, la delibera per l'aumento del costo orario del servizio OEPAC, servizio che garantisce l'assistenza per l'inclusione, l'autonomia e la comunicazione nelle scuole ai bambini e alle bambine con disabilità. La delibera fa seguito all'entrata in vigore del nuovo e ulteriore scaglione di adeguamento del costo del lavoro previsto dal rinnovo del CCNL del settore. Con questo atto l'Amministrazione dispone un ulteriore incremento delle risorse destinate complessivamente al servizio

OEPAC, a tutela del servizio, e in particolare a tutela delle lavoratrici e dei lavoratori che ogni giorno garantiscono supporto e inclusione nelle scuole della nostra città. "Fin dal nostro insediamento abbiamo preso un impegno preciso: migliorare l'erogazione del servizio per i bambini e le bambine che ne fruiscono e garantire al contempo migliori condizioni lavorative agli operatori e alle operatrici, promuovendo una maggiore qualità, continuità e stabilità. In questi anni abbiamo fatto tanti passi avanti, vere e proprie

piccole rivoluzioni che hanno cambiato il modello di erogazione e provato ad avanzare una strategia complessiva a vantaggio di ogni attore di questa vicenda. Continuiamo ad investire dunque sul servizio, in modo convinto purtroppo in solitudine, dato che tale servizio è finanziato quasi interamente con risorse comunali. Basti pensare all'impegno di oltre 90 milioni di euro di spesa l'anno, a fronte di un contributo statale di soli 4 milioni." Ha dichiarato l'assessora alla scuola, formazione, lavoro Claudia Pratelli.



Svolgono un ruolo strategico tra l'assistenza domiciliare e le strutture residenziali

Alzheimer: terzo centro diurno all'Asl Roma 3

Si terrà mercoledì 29 ottobre, alle 15 in via della Magliana 173 a Roma, la Festa di inaugurazione del terzo Centro Diurno Alzheimer "SS Pietro e Paolo" della ASL Roma 3. La struttura è parte integrante del Polo Alzheimer costituito dal Roma Capitale che gestisce in integrazione con le aziende sanitarie capitoline 16 centri diurni, suddivisi in gestione dipartimentale e municipale e sempre in collaborazione con l'azienda sanitaria di appartenenza. I centri diurni svolgono un ruolo strategico tra l'assistenza domiciliare e l'istituzionalizzazione in strutture residenziali, consentendo di migliorare l'accessibilità alle cure e la continuità assistenziale sul territorio. La loro presenza ha anche la funzione di tutelare la dignità del malato e della sua famiglia, di promuovere attività di socializzazione in grado di favorire relazioni tra le persone. Il nuovo centro è destinato ai pa-

zienti in cura presso le strutture della ASL Roma 3, che sono oltre 2.500 con un'età media di circa 75 anni. Il morbo di Alzheimer è la forma più comune di demenza, comporta la perdita di memoria e di altre abilità intellettuali. Si tratta di una malattia progressiva, nella quale i sintomi di demenza peggiorano gradualmente in un certo numero di anni, è incurabile ma i trattamenti e anche la frequentazione di strutture di questo tipo permettono di rallentare il decorso. "Parliamo di strutture semi residenziali utili a migliorare la qualità della vita delle persone affette da Alzheimer ed altre forme di demenza, fornendo di pari passo un sostegno indispensabile alle famiglie. Un ambiente capace di regalare protezione e garantire stimoli, un posto dove promuovere benessere cognitivo, fisico e relazionale del paziente, ritardando la sua istituzionalizzazione definitiva", spiega

la dottoressa Raffaella Maria Scoyni, medico chirurgo specialista in geriatria presso la ASL Roma 3. "All'interno di queste strutture, che rappresentano una risorsa fondamentale nella rete dei servizi per le demenze, è possibile per il paziente accedere ad attività mirate: stimolazione cognitiva, terapia occupazionale, ginnastica dolce, laboratori manuali, animazione socio-culturale, musicoterapia e orientamento alla realtà. Tenendo sempre bene in mente che la socializzazione e le attività riabilitative sono il perno intorno al quale rallentare il declino cognitivo e mantenere le abilità residue, valorizzando le risorse personali del paziente. Benefici che si ripercuotono anche sui caregiver che vedono ridotto lo stress e il carico assistenziale, grazie a momenti di sollievo e a interventi psicoeducativi, informativi e formativi", aggiunge Scoyni.

Al Campidoglio i Garanti per la tutela degli animali provenienti da tutta Italia

Domani Roma per la tutela degli animali

Domani mattina, alle 9.30, l'Aula Giulio Cesare in Campidoglio accoglierà per la prima volta i Garanti per la tutela degli animali provenienti da tutta Italia. L'appuntamento, promosso dall'Ufficio della Garante per la tutela e il benessere degli animali di Roma Capitale insieme all'Ente di protezione animale Panda Onlus, rappresenta un momento di grande rilevanza per il futuro delle politiche dedicate alla protezione degli animali. L'iniziativa nasce con l'intento di favorire il dialogo e la collaborazione tra i Garanti delle diverse città e regioni, per condividere strategie, progetti e buone pratiche legate alla tutela e al benessere animale. La Tavola Rotonda sarà l'occasione per dare avvio a una consultazione permanente, con l'obiettivo di creare un coordinamento stabile tra le varie realtà territo-



riali e costruire una rete nazionale capace di affrontare in modo condiviso le sfide legate ai diritti degli animali. "Sono molto felice e orgogliosa di questa iniziativa - afferma la Garante per la tutela e il benessere degli animali di Roma Capitale, Patrizia Prestipino - perché sono certa ci consentirà di condividere esperienze e strumenti preziosi da

mettere a disposizione non solo degli animali, ma anche dei tantissimi cittadini che li amano e se ne prendono cura ogni giorno. Diritti, rispetto delle normative, vigilanza su soprusi e violazioni ma anche stimolo e pungolo per le amministrazioni e il Parlamento, ci confronteremo su questo e su molto altro, perché il rispetto parte da qui e la tutela degli esseri più fragili è segno di civiltà". Durante l'incontro sarà presentata "Panda Lex", una nuova app che raccoglie e organizza tutte le norme europee, nazionali e regionali relative alla protezione e alla gestione degli animali. Uno strumento digitale innovativo, pensato per facilitare l'accesso alle informazioni giuridiche e rendere più efficace l'azione di chi, ogni giorno, lavora per difendere i diritti degli animali.

Il 31 Ottobre all'Auditorium Parco della Musica "Ennio Morricone" di Roma

"Giovani e Memoria" la quarta edizione

Venerdì 31 ottobre, dalle 9:00 alle 13:00, l'Auditorium Parco della Musica "Ennio Morricone" di Roma accoglierà la quarta edizione della Giornata Nazionale "Giovani e Memoria", un'iniziativa promossa dal Ministero per lo Sport e i Giovani. Quest'anno il tema scelto è la "nostalgia di futuro", un concetto che ribalta la visione tradizionale della nostalgia: non più solo rimpianto per ciò che è stato, ma desiderio di costruire ciò che ancora non esiste. L'obiettivo dell'evento è proprio quello di trasformare la memoria in energia propositiva, valorizzando il passato come punto di partenza per immaginare e progettare un domani migliore. La "nostalgia di futuro" diventa così una spinta verso l'azione, un modo per anticipare i tempi e mettere le opportunità del domani al servizio della collettività e, in particolare, delle nuove generazioni. La giornata, organizzata dalla Strut-



tura di Missione Anniversari Nazionali in collaborazione con Agenzia Italiana per la Gioventù, ACI e Automobile Club Roma, sarà condotta da Hoara Borselli e Massimiliano Ossini. Il dibattito si concentrerà sul legame tra le radici del passato e le sfide del futuro, invitando i giovani a riscoprire il valore dell'esperienza e della memoria come strumenti per affrontare un mondo in continuo cambiamento. Sul palco si alterneranno

Andrea Abodi, ministro per lo Sport e i Giovani, insieme a Paolo Bonolis, Paola De Caro, Luca Valdiserri, Anthea Comellini, Paolo Corbi, don Roberto Fiscer, Alessandro Florenzi, Martina Pennisi e Walter Quattrocchi. L'evento vedrà la partecipazione di circa 700 studenti delle scuole secondarie e sarà arricchito dalle performance artistiche della Mvula Sungani Physical Dance e dalla musica della Nuova Orchestra Scarlatti.

Una serata speciale per i settantacinque anni del cantautore calabrese

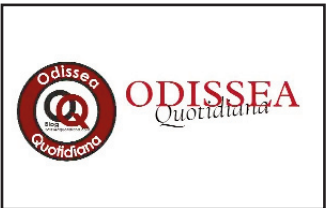
A Roma 'Buon compleanno Rino!'

Il 29 ottobre 2025 Rino Gaetano avrebbe compiuto 75 anni, e Roma si prepara a festeggiarlo come merita: con una serata di musica, parole ed emozioni. A organizzare l'evento è la sua famiglia, con Anna e Alessandro Gaetano, sorella e nipote dell'indimenticabile cantautore, che invitano fan e amici al Largo Venue, in via Biordo Michelotti 2. L'appuntamento è per le 21.30, quando sul palco salirà la Rino Gaetano Band, la formazione ufficiale nata nel 1999 per mantenere viva la sua eredità musicale. Guidata oggi da Alessandro Gaetano, la band proporrà una scaletta che unisce i classici intramontabili - da Gianna a Mio fratello è figlio unico - a perle meno note come Le Beatitudini e Ti voglio. A condividere il palco, artisti e amici che ne hanno raccolto lo spirito libero e ironico: Piotta, Carlo Valente, Cristiano Cosa e Artù. La serata sarà presentata da Giulia Massa-



relli. I biglietti sono disponibili su Dice.fm. Un'occasione non solo per cantare insieme, ma anche per riflettere sul messaggio di un artista che, con la sua voce controcorrente, continua a ispirare nuove generazioni di musicisti come Achille Lauro, Coez, Bresh, Gazzelle e Alfa. Le celebrazioni per il 75° compleanno proseguiranno anche oltre la serata. Il 21 novembre, Sony Music Italy pubblicherà una nuova edizione dell'album E io ci sto, rimasterizzata in CD e vinile rosso da collezione,

con un manoscritto originale e un inedito digitale disponibile già dal giorno del compleanno. Dal 24 al 26 novembre, invece, arriverà nei cinema Rino Gaetano - Sempre più blu, il nuovo film di Giorgio Verdelli, presentato alla Festa del Cinema di Roma e prodotto da Sudovest Produzioni e Indigo Film con Rai Documentari. A più di quarant'anni dalla scomparsa, Rino Gaetano resta una voce viva e necessaria, capace di unire generazioni e di ricordare a tutti che la musica può ancora dire la verità con leggerezza.



Con l'Orchestra Sinfonica Città di Roma e i Cori Acadamia Vocale Romana e La Fenice

Requiem alla Chiesa di San Paolo entro le Mura

Opera in Roma, domenica 26 ottobre, nella Chiesa di San Paolo entro le Mura a Roma, presenta il Requiem in Re minore K 626 di Wolfgang Amadeus Mozart, con l'Orchestra Sinfonica Città di Roma e i Cori Acadamia Vocale Romana e La Fenice. Direttore Sandra Cepero Alvarez, Mariangela Cafaro, soprano, Beatrice Maccaroni, mezzo soprano, Delfo Paone, tenore, Cesidio Iacobone, basso. Il concerto si aprirà con una raffinata pagina di Leopold Koželuch, il Concerto per pianoforte a quattro mani, affidato all'eleganza interpretativa di Barbara Cattabiani e Claudia Agostini. Figura di spicco del classicismo viennese, Koželuch fu apprezzato dai contemporanei per lo stile limpido e brillante, capace di unire la grazia melodica tipica del suo tempo a una scrittura pianistica di grande vitalità.



La Messa da Requiem K 626 in Re minore, l'ultima opera incompiuta di Wolfgang Amadeus Mozart, rappresenta un labirinto di contraddizioni e misteri che nel corso del tempo ha diviso gli storici e i musicologi, alimentando congetture e accendendo passioni. Mozart portò a termine solo l'Introito:

Requiem aeternam, e scrisse le parti principali dell'opera indicando di tanto in tanto il motivo melodico dell'accompagnamento. In via Nazionale 16/A. INGRESSO da 20 a 40 euro INFO: 351 505 7608 WWW.OPERAINROMA.COM

A Cerveteri per i possessori di razze di grossa taglia, considerate impegnative

Corso gratuito per il patentino dei cani



"C'è un tema di cui, purtroppo, ancora si parla poco ed è quello dell'obbligo del patentino per i possessori dei cani di razze, diciamo così, più impegnative. Oggi chiunque può acquistare e detenere questo tipo di animali, senza alcun requisito o formazione specifica. Per questo, a livello locale, pur non potendo sostituirci allo

Stato, abbiamo comunque deciso di fare qualcosa di concreto, e abbiamo organizzato un corso per il rilascio di questi patentini". Così Alessandro Gnazi (Pd), assessore all'Ambiente del Comune di Cerveteri, annuncia il corso di formazione rivolto ai proprietari di cani di grossa taglia, finalizzato al rilascio del patentino. "A li-

vello nazionale purtroppo ancora non c'è una normativa specifica di riferimento, che poi servirebbe - aggiunge Gnazi - non solo per questioni di sicurezza, ma anche per tutelare davvero queste razze, evitando che finiscano nelle mani di padroni sbagliati o in posti non idonei ad accoglierli. Amare un cane significa anche saperlo gestire!".

È un atteggiamento che abbraccia la vulnerabilità, l'onestà emotiva e il coraggio di mostrare sia i propri punti di forza che le proprie imperfezioni

L'importanza dell'autenticità negli incontri in una città come Roma

Nel mondo degli appuntamenti moderni, dove le prime impressioni spesso avvengono attraverso uno schermo e le aspettative possono essere influenzate da immagini filtrate e profili curati, l'autenticità è diventata una qualità sempre più preziosa e, paradossalmente, sempre più rara. Essere autentici durante gli incontri non significa solo presentarsi per quello che si è, ma anche creare uno spazio sicuro dove entrambe le persone possono sentirsi libere di esprimersi senza maschere o pretese. È importante riconoscere che l'autenticità ha sfumature diverse a seconda del tipo di incontro che si cerca. Per chi è alla ricerca di una relazione seria e duratura, essere completamente trasparenti riguardo alle proprie intenzioni, valori e aspettative è fondamentale fin dall'inizio. Questo permette di costruire una base solida di fiducia reciproca. D'altra parte, esistono anche situazioni in

cui le persone cercano esperienze più leggere e senza impegno. In questi casi, l'autenticità si manifesta nell'essere chiari riguardo alle proprie intenzioni. Ad esempio, chi utilizza piattaforme come quelle dedicate agli incontri occasionali sa esattamente cosa cercare e cosa offrire, senza creare false aspettative. In questo contesto, servizi come le escort a Roma offrono un'alternativa per chi desidera compagnia o momenti intimi senza le complicazioni di una relazione tradizionale, dove la trasparenza degli intenti è parte integrante dell'esperienza. L'autenticità negli incontri va ben oltre la semplice sincerità. Si tratta di un atteggiamento che abbraccia la vulnerabilità, l'onestà emotiva e il coraggio di mostrare sia i propri punti di forza che le proprie imperfezioni. Quando si è autentici, si comunica in modo diretto, si condividono le proprie vere passioni e si espri-

mono i propri sentimenti senza filtri eccessivi. Questo non significa rivelare ogni dettaglio della propria vita al primo incontro, ma piuttosto presentarsi in modo genuino, senza cercare di interpretare un personaggio che si pensa possa piacere all'altro. L'autenticità crea le basi per una connessione reale, dove entrambe le persone possono valutare se esiste una vera compatibilità. In una metropoli cosmopolita come Roma, dove le opportunità di incontro sono infinite e le persone provengono da background diversi, l'autenticità diventa ancora più cruciale. La varietà di esperienze disponibili nella Città Eterna riflette la diversità delle persone che la abitano e la visitano. Chi cerca compagnia sofisticata per eventi mondani può rivolgersi a servizi professionali di escort che offrono discrezione e classe, mentre chi desidera costruire qualcosa di più profondo tro-

verà nell'autenticità la chiave per connessioni significative. Roma, con i suoi angoli romantici e la sua atmosfera senza tempo, offre lo scenario perfetto per incontri autentici. Che si tratti di una passeggiata al tramonto lungo il Tevere o di una chiacchierata intima in un caffè storico di Trastevere, la città invita alla sincerità e alla condivisione genuina. Presentarsi in modo autentico durante gli incontri offre numerosi vantaggi. Prima di tutto, riduce lo stress e l'ansia legati all'appuntamento: quando non si deve recitare una parte o cercare di impressionare con caratteristiche che non ci appartengono, ci si sente molto più rilassati e a proprio agio. Questa tranquillità si trasmette naturalmente all'altra persona, creando un'atmosfera più distesa. Inoltre, essere autentici permette di attrarre persone che sono veramente compatibili con noi. Se mostriamo chi siamo real-

mente, chi si interessa a noi lo farà per le ragioni giuste, e non per un'immagine costruita che prima o poi dovrebbe crollare. Questo risparmia tempo ed energia emotiva, evitando relazioni destinate a fallire perché basate su false premesse. Sviluppare l'autenticità negli incontri richiede innanzitutto un lavoro su se stessi. È necessario conoscersi bene, accettare i propri pregi e difetti, e avere chiaro cosa si cerca in un partner o in un'esperienza. Solo quando si è a proprio agio con la propria identità si può presentarla agli altri senza timori. Durante l'incontro, è utile fare domande aperte che permettano conversazioni profonde, condividere aneddoti personali che rivelano la propria personalità, e non aver paura di mostrare emozioni genuine. Se qualcosa ci diverte, ridiamo sinceramente; se un argomento ci appassiona, lasciamo trasparire il no-

stro entusiasmo. Saper riconoscere quando l'altra persona è autentica è altrettanto importante. I segnali includono coerenza tra parole e linguaggio del corpo, disponibilità a parlare sia di successi che di difficoltà, e la capacità di ammettere incertezze o cambiare idea. Una persona autentica non ha paura di mostrare le proprie vulnerabilità e non cerca costantemente di impressionare. L'autenticità negli incontri non è solo una scelta etica, ma una strategia vincente per costruire relazioni soddisfacenti, che siano brevi o durature. In un mondo dove le apparenze spesso prevalgono sulla sostanza, avere il coraggio di essere se stessi diventa un atto rivoluzionario che porta benefici a lungo termine. Presentarsi in modo genuino significa rispettare se stessi e l'altra persona, creando le condizioni per esperienze più ricche, significative e, in definitiva, più felici.



“Le sconfitte più dure possono trasformarsi in lezioni preziose”

Roma KO: “Farsi un esame di coscienza”

La partita contro il Viktoria, conclusasi con una sconfitta inattesa, ha rappresentato per la Roma di Gian Piero Gasperini un momento di forte riflessione, un campanello d'allarme che va ben oltre il semplice risultato sportivo. La Roma è apparsa poco lucida nelle scelte e priva di quella intensità che da sempre caratterizza il calcio di Gasp. Ma, come spesso accade nel calcio, le sconfitte più dure possono trasformarsi in lezioni preziose. Gasperini lo sa bene: il suo percorso è sempre stato costruito sulla capacità di analizzare gli errori e di trarne forza per ripartire. L'allenatore, nel post-partita, ha parlato di “momento di crescita”, sottolineando come la squadra debba imparare a gestire anche le gare in cui le motivazioni non nascono da grandi nomi o palcoscenici internazio-



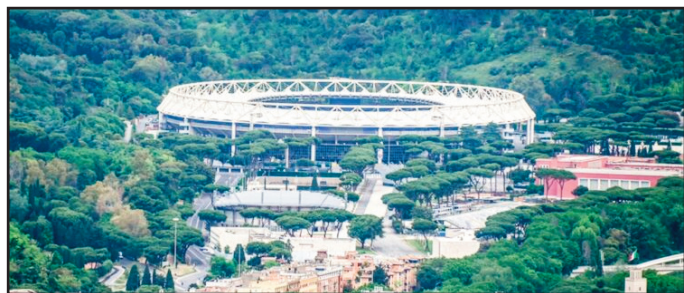
nali. Per i giallorossi, dunque, questo passo falso potrebbe diventare una tappa fondamentale nel cammino stagionale. Serve ritrovare concentrazione, ritmo e fame di vittorie, senza dare nulla per scontato. Il calcio, dopotutto, vive anche di queste scosse improvvise, capaci di risvegliare l'orgoglio e rinsaldare lo spirito di gruppo. “Nel primo tempo c'erano tanti spazi per essere incisivi, ma se in queste

condizioni non lo siamo stati dobbiamo riflettere. Non era una partita dove non c'erano possibilità, come accade in campionato contro squadre chiuse. C'era la possibilità di fare bene e giocare meglio in attacco, con più coralità, soprattutto entrare di più dentro l'area e calciare più da vicino.... Sono le cose che dobbiamo fare per migliorare la nostra prolificità. Non basta creare”.

L'allenatore della Roma, Gian Piero Gasperini, parla della situazione in attacco

“Abbiamo un problema di gol”

Inevitabilmente, l'assenza di gol sta pesando — e non poco — sull'inizio di stagione della Roma di Gasperini, soprattutto in Europa League, dove i giallorossi faticano a trovare continuità e concretezza sotto porta. Dopo un avvio di stagione promettente, la squadra sembra aver smarrito quella brillantezza offensiva che aveva contraddistinto le prime uscite, e i numeri cominciano a diventare un campanello d'allarme. Le occasioni non mancano, ma manca la freddezza necessaria per concretizzarle. La Roma costruisce, spinge, ma si ferma spesso a un passo dal gol. L'attacco, pur ricco di talento e soluzioni tecniche, appare impreciso e talvolta confuso negli ultimi metri. Gasperini, che ha sempre fatto del gioco offensivo uno dei suoi marchi di fabbrica, non può essere soddisfatto: le sue squa-



dre, per identità, vivono di ritmo, intensità e capacità di colpire in modo rapido e continuo. In campo europeo, dove ogni errore si paga caro, questa mancanza di incisività rischia di pesare enormemente. La Roma crea ma non segna, e questo limita non solo i risultati, ma anche la fiducia del gruppo. I centrocampisti faticano a inserirsi con continuità, le punte non riescono a essere costanti, e anche giocatori di esperienza come Dybala e Lukaku sembrano non ancora perfettamente sincronizzati con il resto della squadra. Gasperini ha già

fatto capire che servirà una svolta mentale, prima ancora che tattica. Non basta dominare il possesso o costruire trame elaborate: serve concretezza, cinismo, quella fame di gol che trasforma una buona prestazione in una vittoria. “Tutti dobbiamo fare un assist in più o un gol in più. Lo score di tanti giocatori non è così alto, ma è quello che dobbiamo fare. Altrimenti tutte le prestazioni vengono giudicate negative. Invece ho visto prestazioni buone in diversi elementi. L'attacco ti fa vincere la partita, dobbiamo metterci una pezza

Ha riconosciuto che la Roma non è riuscita a esprimere il proprio gioco

Dybala: “Entrati mosci, serve cattiveria”

Come Gasperini, anche Paulo Dybala ha scelto la via della franchezza dopo la sconfitta subita dalla Roma in Europa League contro il Viktoria. Il numero 21 giallorosso, uno dei leader tecnici e carismatici della squadra, non ha cercato alibi né scuse: le sue parole, pronunciate a caldo nel post-partita, hanno restituito tutta la delusione per un risultato inaspettato ma anche la consapevolezza che solo attraverso l'autocritica si può ripartire. Dybala ha riconosciuto che la Roma non è riuscita a esprimere il proprio gioco, sottolineando come la squadra sia apparsa poco sveglia, moscia, soprattutto nei momenti chiave del match. Il talento argentino ha voluto mandare un messaggio ai compagni e ai tifosi. E in fondo, la Roma di Gasperini e Dybala ha dimostrato già di saper reagire ai momenti difficili anche durante la stessa partita. Questa battuta d'arresto europea, se ben gestita, può diventare una spinta



utile per ritrovare intensità, fame e concentrazione. Servirà unità d'intenti e la capacità di trasformare la delusione in motivazione, perché il cammino in Europa è ancora lungo e aperto. «Siamo entrati mosci, serve cattiveria», ha detto Dybala che non cerca alibi

dopo la sconfitta: «Abbiamo creato meno rispetto alla partita con l'Inter. Siamo entrati male in campo, dopo due gol presi diventa difficile, se sottovaluti l'avversario succede quello che abbiamo visto. Se non siamo cattivi, non le vinceremo mai queste partite».

Per crescere servono furbizia, incisività e saper leggere la gara

Frosinone: ora c'è da lavorare

Il Frosinone vive un momento di transizione, il primo vero rallentamento di una stagione fin qui più che positiva. La sconfitta di misura contro il Monza, firmata dal gol di Keita Balde nel primo tempo, fotografa perfettamente una squadra volenterosa ma priva di quella brillantezza e concretezza che avevano contraddistinto l'avvio di campionato. Complice, però, anche la lunga lista degli infortuni che ha pesato (e non poco) nell'economia del gioco giallazzurro. Allo “Stirpe”, i giallazzurri hanno mostrato un buon assetto tattico e una discreta organizzazione difensiva, ma le idee si sono progressivamente rarefatte nella metà campo avversaria. La squadra di Alvinì ha sofferto la compattezza e la maggiore esperienza dei brianzoli, guidati dall'ex mister Paolo Bianco pragmatico e ordinato, che ha saputo chiudere ogni linea di passaggio centrale e neutralizzare il gioco tra le linee



dei ciociari. Il Frosinone ha provato a costruire, ma la circolazione del pallone si è spesso arenata sulle corsie laterali, dove Masciangelo e Oyono hanno alternato spunti interessanti a momenti di evidente difficoltà nell'uno contro uno. Tra i pali, Palmisani ha confermato di essere una sicurezza: reattivo, coraggioso nelle uscite e determinante in almeno un paio di occasioni, ha potuto poco sul

gol decisivo, scaturito da una doppia carambola che ha favorito Keita. La coppia centrale Bracaglia-Calvani si è comportata con ordine, leggendo bene gli inserimenti di Mota e Petagna e offrendo copertura costante nelle fasi più delicate del match. È mancato, semmai, il contributo dei centrocampisti nella fase di transizione, dove il Monza ha spesso recuperato palla in zone pericolose del campo.

euromedia
Digital, our way since 1993

FARMACIA ROSSI
a Cortina Vecchia dal 1983
dr.ssa ANGELAMARIA ROSSI
dr. MATTEO CIRILLI
ORARIO CONTINUATO
DA LUNEDÌ A VENERDÌ
8.00-20.00

La casa perfetta
AGENZIA IMMOBILIARE

GedAP

STIG
Più potenziale al tuo titolo
SUCCESS

TERME DEI PAPI
VITERBO

VILLA ADRIANA
RSA SEMIRESIDENZIALE
ASSISTENZA DOMICILIARE CONVENZIONATA

VASCO
Translator

Dimora Morelli

Parking Service

MORELLI UNIVERSE
UNLOCK YOUR OPPORTUNITIES

RADIO ROMA