



BAMBOOM
DICEMBRE
6,7,8
Piccola Fiera per Piccoli Monelli
Fondato

FRH
DICEMBRE
13,14,20,21

**Arcipelago
Metropolitano,
quattro Festival
natalizi**

a pagina 6

Thomas Raggi
presenta il suo
primo album
solista

a pagina 7

**Svilare miglior
portiere della
Serie A:
"Grazie Roma"**

a pagina 8

NEXUS
EDIZIONI

È stato l'sms lanciato all'ex marito in Inghilterra a salvare la donna Promette una storia d'amore e la costringe a prostituirsi

Portata a Roma con la promessa di un futuro migliore e costretta a prostituirsi sulle strade di Tor Bella Monaca. Minacce e aggressioni per tenerla sul marciapiede con tanto di tariffario e zona dedicata. L'incubo per una ragazza romana è iniziato subito dopo l'arrivo nella Capitale. Al compagno è bastata la certezza di averla allonta-



nata dagli affetti per fargli gettare la maschera. E così dopo essersi finto l'uomo della vita ha chiarito le sue intenzioni sbattendola sulla strada. È stato l'sms lanciato all'ex marito in Inghilterra a salvare la donna: un messaggio disperato che ha fatto scattare l'allarme fino alla liberazione della vittima.

a pagina 2

Migranti, attacco della Lega: "Roma paga le ong"



a pagina 3

Atac, Patanè: "Bene impegni accolti da Agcm"



a pagina 5

Budget di Salute: annuncio Caudo-Biolghini Approvata mozione che garantisce più inclusione delle persone vulnerabili

"L'approvazione in Assemblea Capitolina della mozione presentata da Roma Futura - che ha visto l'adesione della presidente della Commissione Politiche Sociali Nella Converti - impegna il Sindaco e la Giunta a realizzare iniziative col fine di rinnovare in ogni sede istituzionale e interistituzionale il proprio impegno per favorire la conoscenza e la promozione della metodologia del Budget di Salute su tutto il territorio citta-



dino. È altresì fondamentale che Roma Capitale si attivi, in seno al Gruppo di lavoro istituito dalla Regione Lazio, per contribuire alla definizione delle Linee Guida con la modalità dello strumento del Budget di Salute al fine di rafforzare su tutto il territorio capitolino l'integrazione sociosanitaria" dichiarano i Consiglieri capitolini di Roma Futura Giovanni Caudo e Tiziana Biolghini.

a pagina 4

SCONTO DEL 5%
SU TUTTI I LIBRI NEXUS

Alberto Contini
LA SINDROME DEL CRICETO
Un destino inevitabile?

Roberto Pecchioli
LA GUERRA DELLE PAROLE
POLITICAMENTE CORRETTO, NEOLOGISMO, CULTURA DELLA CANCELLAZIONE

Lyndon LaRouche
Non ci sono limiti alla crescita
Intervista di Diego D'Agostino

Vincenzo Maculani
VOGLIA DI RIVOLUZIONE
Storia e storie di un desiderio inappagato

Germana Leon
DEEP STATE
L'OMBRA DEL QUARTO REICH

Paolo Gila
L'Era della Cosmocronia
Riflessioni sulla civiltà prossima ventura

Il 50enne è gravemente indiziato dei reati di violenza di genere, tratta di esseri umani a scopo di sfruttamento sessuale, favoreggiamento, induzione e sfruttamento della prostituzione

Promette una storia d'amore e la costringe a prostituirsi: ragazza salvata da un sms

È partito da Londra il grido di aiuto che ha permesso alla Polizia di Stato di salvare una giovane donna romena, arrivata in Italia con la promessa di una nuova vita ed invece costretta dal compagno a prostituirsi. L'uomo, un 50enne connazionale, già noto per precedenti specifici, è stato fermato dagli investigatori della Squadra Mobile di Roma nel quartiere di Tor Bella Monaca. Le accuse sono violenza di genere, tratta di esseri umani a scopo di sfruttamento sessuale, favoreggiamento, induzione e sfruttamento della prostituzione. Tutto è iniziato da una vaga segnalazione giunta al Servizio per la Cooperazione Internazionale di Polizia, che riferiva di una donna in serio pericolo, presumibilmente nella Capitale. Gli agenti della Squadra Mobile sono riusciti in breve



tempo a dare un volto a quella giovane in pericolo e a ricostruire i suoi spostamenti. Dopo ore di appostamenti nella periferia est della città, i poliziotti l'hanno intercettata nell'esatto momento in cui veniva spinta con forza dall'uomo verso l'ingresso di un portone. È stato a quel punto che è

scattato l'intervento per trarla in salvo. La donna, ascoltata in un ambiente protetto negli uffici della Questura, ha ricostruito la sua storia. Dopo aver conosciuto il suo nuovo compagno in Romania, ne era rimasta sentimentalmente coinvolta. L'uomo l'aveva così convinta a seguirlo in Italia,

prospettandole una relazione stabile ed un futuro migliore. Appena arrivata a Roma, però, la promessa si era trasformata in un incubo. Con minacce esplicite, il compagno le aveva imposto di prostituirsi, fornendole perfino un "tariffario" e la zona in cui stazionare. Soggiogata ed intimorita,

la giovane si era finta consenziente. In un momento in cui era rimasta da sola sul marciapiede, era però riuscita ad inviare un messaggio all'ex marito, residente nel Regno Unito per lavoro. È stato lui, intuendo la gravità della situazione, a dare l'allarme alle autorità britanniche, che, a

loro volta, hanno attivato immediatamente il circuito di cooperazione internazionale di polizia. La ragazza aveva anche tentato la fuga, ma era stata rintracciata e bloccata dal suo aguzzino poco prima dell'arrivo dei poliziotti. L'uomo, secondo quanto riferito, l'avrebbe minacciata di morte mentre la trascinava nuovamente verso casa. Gli investigatori sono riusciti a fermarlo proprio in quel momento. Cristallizzato il quadro indiziario, il cinquantenne è stato sottoposto a fermo di indiziato di delitto e trasferito nel carcere di Rebibbia. È ora gravemente indiziato dei reati di violenza di genere, tratta di esseri umani a scopo di sfruttamento sessuale, favoreggiamento, induzione e sfruttamento della prostituzione. Il Giudice per le Indagini Preliminari ha convalidato il provvedimento di fermo.

Minacciato e picchiato un ragazzo a Fregene per un investimento in Bitcoin

Rapina da 1.000 euro per un 26enne

Avvicinato e sedotto dal richiamo di un affare in bitcoin, è finito chiuso in auto con gli aguzzini che dopo le botte lo hanno costretto a fare un bonifico di mille euro. Alla vittima un giovane romano non è restato che denunciare, facendo partire le indagini dei carabinieri di Fregene che hanno portato all'arresto di due italiani di 27 e 40 anni, entrambi già noti alle forze dell'ordine. Dovranno rispondere delle accuse di rapina e lesioni. Tutto è iniziato con la denuncia di un 26enne romano che ha riferito di essere stato contattato, lo scorso settembre, dagli indagati che avrebbero provato a coinvolgerlo in un investimento di mille euro in Bitcoin. Dopo un primo approccio quasi di natura amicale, la proposta si sarebbe trasformata in una richiesta pressante, caratterizzata da minacce e violenze, sfociate anche in un morso al braccio per il quale la vittima è dovuta ricorrere a cure mediche. È emerso,



inoltre, che il 26enne sarebbe stato bloccato dentro la macchina degli indagati, dove era salito con l'inganno. Dopo una serie di percosse, sarebbe stato immobilizzato e costretto con la forza a sbloccare il proprio telefono ed eseguire un bonifico bancario di 1.000 euro ad uno dei due rapinatori. Le complesse attività investigative dei Carabinieri della Stazione di Fregene, si sono basate su una ricostruzione precisa dei fatti, sulle imma-

gini delle telecamere acquisite nella zona e su accertamenti bancari per seguire il flusso di denaro dalla vittima agli autori del crimine. Nelle scorse ore i Carabinieri della Stazione di Fregene hanno arrestato i due in esecuzione di un'ordinanza di custodia cautelare emessa dalla Procura di Civitavecchia, poiché gravemente indiziati dei reati di rapina e lesioni. Gli arrestati sono stati portati nel carcere di Civitavecchia.

Ci sarà anche una statua in bronzo del santo e una nuova illuminazione

Ponte dell'Industria a San Francesco d'Assisi



Ponte dell'Industria, ecco il cambio di nome: viene intitolato a San Francesco d'Assisi. La giunta capitolina ha approvato una delibera in cui si accoglie la richiesta, presentata dal Comitato nazionale San Francesco, per il cambio di denominazione dell'infrastruttura, oggetto di un imponente piano di interventi. Non ci sarà infatti solo il nome di ponte dell'Industria: l'intervento implica la collocazione permanente di una statua in bronzo del patrono d'Italia, ispirata a un mo-

dello dello scultore Marcello Tommasi, oltre alla realizzazione di un nuovo impianto di illuminazione e al riordino delle aiuole e della rotatoria. Il tutto, nel quadro delle iniziative che legano il Giubileo 2025 alle celebrazioni per l'ottavo centenario della morte di San Francesco nel 2026. Il progetto, realizzato da Anas, è stato voluto dalla Presidenza del Consiglio in coordinamento con Roma Capitale e l'Ufficio del commissario straordinario per il Giubileo insieme al ministero

della Cultura e alla Prefettura di Roma. Prevista un'inaugurazione ufficiale. Il progetto di interventi sul ponte dell'Industria è arrivato alle battute finali: col riposizionamento degli storici arconi, la fase successiva fa riferimento al rimontaggio delle strutture superiori che completano l'arcone, ricostruite come le originali e adattate al nuovo ponte. Un intervento che richiederà ulteriori chiusure che verranno poi comunicate in un momento successivo.



Santori: "Il laboratorio buonista di Gualtieri costa e produce insicurezza"

Migranti, Lega: "Roma paga le ong"

"Roma non può essere il laboratorio ideologico buonista della sinistra pagato dai contribuenti. Avevamo già denunciato questo approccio e oggi i numeri parlano chiaro. La giunta Gualtieri ha stanziato 400 mila euro di fondi comunali per l'accoglienza 'diffusa' dei migranti nelle case dei romani, affidando il servizio a una ong privata. I soldi non vanno alle famiglie ospitanti né al Campidoglio: vanno all'operatore esterno". Lo dichiara in una nota il capogruppo della Lega capitolina Fabrizio Santori, in merito all'affidamento del servizio del bando per l'accoglienza migranti. "Una scelta politica precisa. Il Campidoglio poteva gestire tutto internamente, istituendo un albo comunale, come già fatto per l'emergenza Ucraina, garantendo controlli, trasparenza e priorità ai



cittadini romani. Invece si è scelto di pagare le ong, senza chiarezza su come verranno spesi questi fondi", insiste il leghista. "Mentre migliaia di romani sono in emergenza abitativa, la sinistra continua con politiche buoniste che attirano immigrazione incontrollata e producono degrado, furti e insicurezza. Vogliamo sapere come verranno utilizzati quei 400 mila euro, chi

controlla e con quali risultati. Roma non può diventare la calamita di politiche irresponsabili che ignorano i limiti reali della città. L'inclusione non si fa per decreto, né sacrificando i diritti dei cittadini onesti. Prima vengono i romani, la sicurezza, il rispetto delle regole e la legalità. Il resto è propaganda ideologica, e anche pagata con i soldi di chi lavora e rispetta le leggi".

Un laboratorio multidisciplinare di integrazione plurilingue tra rifugiati e popolazione autoctona

Marino, il progetto Il Raggio Verde 3.0

Il progetto Il Raggio Verde 3.0, ideato da Sabina Barzilai, organizzato dall'Associazione culturale Artemista e sostenuto per il terzo anno consecutivo dai fondi OttoPerMille della Chiesa Valdese, è iniziato a novembre 2025. Il sottotitolo recita I Mondi simili che resistono a significare la prosecuzione del lavoro delle precedenti annualità. Il Raggio Verde 3.0 è un laboratorio multidisciplinare di integrazione plurilingue tra rifugiati e popolazione autoctona. Come le precedenti due annualità si avvale della collaborazione della cooperativa Una Città Non Basta che gestisce il CAS di Piazza Garibaldi a Marino e della collaborazione del Centro SAI @Home di Via Cesare Colizza (sempre a Marino) gestito dalla Cooperativa Centro per l'Autonomia con sede a Roma. Quest'anno il pro-

getto si vede arricchito di un terzo sito, precisamente localizzato a Velletri dove si trova l'altro centro di accoglienza, gestito dalla cooperativa Una Città Non Basta, presso la struttura dell'ex Noviziato del Don Orione, in cui si trovano ospiti di varie etnie, soprattutto provenienti dal continente africano (Congo e Nigeria). "Gli obiettivi che si intendono perseguire e ulteriormente approfondire in questa terza annualità sono quelli dei precedenti anni - dichiara Sabina Barzilai ideatrice e coordinatrice del progetto - Coinvolgere le comunità locali, in questo caso non solo quella di Marino ma anche quella della città di Velletri, sviluppare questo aspetto di integrazione linguistica e culturale avvalendosi anche dell'aiuto di mediatrici linguistiche. Ricordiamo che le

nazionalità sono le più disparate, ci sono donne in nuclei familiari provenienti di etnia araba, provenienti dalla striscia di Gaza, dalla Palestina, dall'Egitto, dalla Tunisia nonché nuclei familiari e donne provenienti dall'Afghanistan, di lingua farsi". Il progetto si concluderà il 20 giugno 2026 con una o più restituzioni ad opera delle partecipanti al progetto Raggio Verde 3.0. "Dopo due anni di collaborazione, il progetto Raggio Verde 3.0 continua a coinvolgere le nostre beneficiarie e i nostri beneficiari provenienti da tutto il mondo - queste le parole della Responsabile del Centro SAI @Home di Marino Milena Cannata - Il teatro diventa come sempre luogo di inclusione ed incontro tra culture. Con entusiasmo e sincero affetto il SAI @Home di Marino anche quest'anno c'è".

Il collegamento, operativo due volte a settimana a partire dal 31 marzo 2026

Wizz Air: da Roma Fiumicino a Kosice



Wizz Air rafforza la sua presenza all'aeroporto di Roma Fiumicino e guarda all'Europa orientale con una nuova rotta verso Kosice, la seconda città della Slovacchia per popolazione. Il collegamento, operativo due volte a settimana a partire dal 31 marzo 2026, offre una porta diretta verso il cuore storico e culturale della città e i suoi dintorni, ricchi di testimonianze medievali e rinascimentali. Il nuovo collegamento opererà 2 volte a settimana, il martedì e il sabato, con il primo volo previsto per il

31 marzo 2026. La nuova rotta sarà operata da aeromobili Airbus A321neo, che offrono un minor consumo di carburante, maggiore efficienza e un comfort di bordo migliorato. I biglietti sono già disponibili su wizzair.com e tramite l'app ufficiale di WIZZ, con tariffe a partire da 24,99 euro. Roma Fiumicino è ancora una volta al centro delle operazioni della compagnia. L'aeroporto della Capitale è infatti la più grande base della compagnia nel Paese, con oltre 570 dipendenti diretti e un network di 61 rotte che

servono 26 Paesi. Wizz Air ha già operato quest'anno oltre 29.000 voli da e per Fiumicino, trasportando più di 6,2 milioni di passeggeri (+4,6% rispetto all'anno scorso) con un tasso di completamento medio del 99,8%. Il tasso di partenze in orario è aumentato del 15,8%. Dall'inizio delle operazioni, Wizz Air ha accolto oltre 26,5 milioni di passeggeri da e per Roma e solo quest'anno la compagnia aerea offre più di 7,5 milioni di posti nella capitale italiana (+2,0% rispetto al 2024).

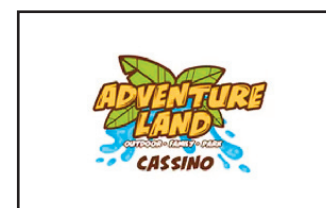
Con il maltempo Enpa chiede attenzione agli automobilisti per i micetti

Gatti nei motori delle auto: il decalogo

Con il cambio delle temperature e soprattutto con le prime ondate di maltempo, sempre più gatti - in particolare cuccioli randagi - cercano rifugio nei luoghi più caldi e riparati che trovano in città. Tra questi, purtroppo, ci sono anche gli scomparti motore delle automobili, spazi angusti ma caldi che possono trasformarsi in trappole mortali. A lanciare l'allarme è l'Ente Nazionale Protezione Animali (Enpa), dopo l'ennesimo salvataggio avvenuto proprio questa mattina a Novara, in via Piave 14. Un gattino di circa 3 mesi, docile e in buone condizioni, è stato trovato nascosto nel cofano di un'auto. Il piccolo non ha microchip e attualmente si trova al rifugio Enpa di via del Gazurlo 57. Per informazioni e segnalazioni è possibile scrivere via WhatsApp al 333 4689332. "È andata bene questa volta - spiega bene questa volta - spiegarono i volontari Enpa - ma poteva finire diversamente. Il motore di un'auto può uccidere un

gattino nel giro di pochi secondi, senza che il conducente se ne accorga." Non è un caso isolato: solo pochi giorni fa a Reggio Emilia, una micina soprannominata Lucy è stata trovata all'interno del motore dopo un lungo viaggio in auto, ed è sopravvissuta per miracolo. A Pescara, un altro cucciolo terrorizzato è stato estratto da una macchina in sosta in via Genova. "Con l'arrivo le temperature più rigide - afferma Carla Rocchi, Presidente nazionale ENPA - tantissimi gatti randagi o che vivono all'aperto cercano riparo nei motori delle auto. Il vano motore, la marmitta, i passaruota diventano rifugi provvisori, ma potenzialmente fatali. Per questo invitiamo tutti gli automobilisti a fare un semplice gesto prima di partire: controllare l'auto." Cosa fare per evitare tragedie: Battere il cofano prima di partire Dai due colpetti leggeri sul cofano dell'auto: il rumore

può spingere il gatto a uscire dal vano motore. Ascolta Se senti miagolii o rumori insoliti all'interno dell'auto, fermati subito e spegni il motore. Poi contatta Polizia Locale, Vigili del Fuoco o associazioni animaliste. Lascia un messaggio Se sospetti la presenza di un gatto in una macchina parcheggiata ma non puoi attendere il proprietario, lascia un biglietto sul parabrezza per avvisarlo. Non creare panico Evita grida o assembramenti intorno all'auto: il gatto, già spaventato, potrebbe scappare e finire investito. Ogni inverno centinaia di gatti rischiano la vita per trovare un po' di calore. Un gesto semplice, come battere il cofano, può fare la differenza tra la vita e la morte per un animale indifeso. Enpa invita tutti i cittadini a diffondere questo messaggio, soprattutto nelle città e nei paesi dove è forte la presenza di colonie feline o gatti liberi.



Approvata mozione che garantisce più inclusione delle persone vulnerabili

Budget di Salute: annuncio Caudo-Biolghini

“Un altro aspetto fondamentale è creare le condizioni attraverso idonei strumenti progettuali e di bilancio al fine di rendere concreta l’attuazione dell’innovativa metodologia organizzativa del Budget di Salute e – al tempo stesso – dotare gli Uffici del Servizio Sociale di Roma Capitale, designati alla gestione e all’erogazione coordinata ed integrata delle prestazioni socio-sanitarie di cui alla legge Regione Lazio n.11/2016, di strumenti idonei all’attuazione dell’innovativa metodologia organizzativa del Budget di Salute. È necessario, inoltre, che Roma Capitale si attivi con la costituzione di un tavolo di lavoro interno con la finalità di individuare gli strumenti necessari per l’applicazione della metodologia del Budget di Salute, rilevando e definendo i nodi cruciali che attualmente ne impe-



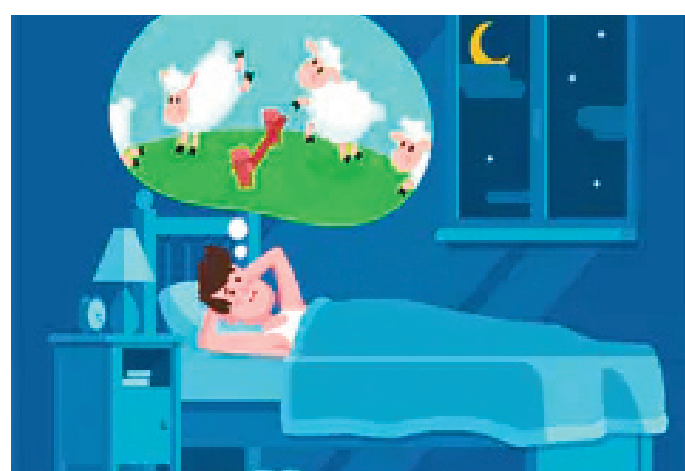
discono la piena applicazione” proseguono Caudo e Biolghini. “La mozione sul Budget Sociale è in coerenza con lo Statuto di Roma Capitale, all’art. 2 comma 11, che stabilisce che «Roma Capitale conforma le sue politiche alla Convenzione ONU per i «Diritti delle persone con disabilità [...], Roma Capitale tutela i diritti delle persone con disabilità promuovendo, in particolare, il rispetto della loro dignità, l’autonomia

individuale, compresa la libertà di compiere le proprie scelte, l’indipendenza, la non discriminazione, la piena ed effettiva partecipazione e inclusione nella società» e con tutte le altre delibere sin qui approvate che hanno guardato in un’unica direzione: la costruzione di una città che include e non lascia indietro nessuno, una città a misura di persona che non pensa solo a servizi efficienti per tutte e tutti, ma anche a una lotta consapevole alle disuguaglianze e alla promozione della coesione sociale. Quello che ci interessa è un welfare che si fondi sull’ascolto dei bisogni per offrire risposte adeguate in una strategia di sviluppo che diventi sistema con le altre politiche, valorizzando anche il prezioso apporto della società civile e del Terzo Settore” concludono Caudo e Biolghini.

Un italiano su quattro soffre di insonnia. L’allarme degli esperti

“Ipnosis – Accendere una luce sulla notte”

In Italia 1 adulto su 4 soffre di disturbi del sonno e il 10-15% di insonnia cronica, ma il problema resta spesso sottovalutato o affrontato con leggerezza. Eppure, la privazione del sonno altera le funzioni del sistema nervoso, indebolisce le difese immunitarie, compromette la salute metabolica e cardiovascolare, peggiora l’umore, la concentrazione e le relazioni sociali. Da Michelangelo (La notte) a Goya (Il sonno della ragione genera mostri), da Munch (Notte insonne) a Dalí (Il sonno), fino ai lavori contemporanei di Wall (Insomnia) e Bourgeois (Insomnia Drawings), i grandi artisti di ogni epoca hanno rappresentato l’insonnia come condizione che investe l’equilibrio psicofisico e le emozioni. Oggi la scienza conferma che il buon sonno è un alleato di salute, prevenzione e coe-



sione sociale, e invita a riconoscere e affrontare l’insonnia, senza banalizzarla. Sono questi i temi al centro della conferenza stampa “Ipnosis – Accendere una luce sulla notte” che si è svolta nei giorni scorsi. L’evento, promosso da Neopharmed Gentili, ha proposto un percorso tra 15 opere d’arte dedicate al tema dell’insonnia, raccontate dal direttore artistico del Museo Novecento di Fi-

renze Sergio Risaliti, in un dialogo tra arte e scienza per riportare l’attenzione sul valore del sonno come ‘cura invisibile’. L’insonnia può manifestarsi come difficoltà ad addormentarsi, risvegli notturni frequenti, risveglio precoce o sonno non ristoratore. Quando il disturbo si ripete per almeno tre notti a settimana e dura oltre tre mesi, si parla di insonnia cronica.

Claudio Mencacci: “Molti pazienti convivono con l’insonnia per mesi senza riconoscerla: la mancanza di consapevolezza è il primo ostacolo alla diagnosi”

“Dormire male non compromette solo la salute: mina anche le relazioni e la coesione sociale”

“Il sonno è un bisogno primario e un potente fattore di prevenzione: protegge il sistema cardiocircolatorio, favorisce la rigenerazione dei tessuti e l’eliminazione delle scorie dal nostro cervello, riducendo il rischio di malattie neurodegenerative”, spiega Carolina Lombardi, Direttore del Centro di Medicina del Sonno, Istituto Auxologico Italiano IRCCS di Milano. “Le cause di un sonno non adeguato possono essere molteplici: ansia, stress, alterazioni del ritmo circadiano (ciclo sonno-veglia), disturbi del respiro nel sonno o di tipo depressivo. Gli effetti riguardano tutto l’organismo: dal sistema nervoso a quello immunitario, dal sistema endocrino a quello cardiovascolare, influenzando la regolazione delle emozioni, la modulazione della temperatura, il senso di fame e sazietà, la pressione e la frequenza cardiaca. È una condizione che merita attenzione e trattamenti mi-

trati”. Le evidenze scientifiche dimostrano che la mancanza di riposo aumenta il rischio di disturbi psichiatrici, metabolici e cardiovascolari. Nei giovani, la coesistenza di più sintomi d’insonnia si associa a un rischio maggiore di ipertensione negli anni successivi. Non a caso, l’American Heart Association ha inserito il sonno tra gli 8 pilastri della salute cardiovascolare. “Dormire male non compromette solo la salute: mina anche le relazioni e la coesione sociale”, sottolinea Claudio Mencacci, psichiatra e co-presidente della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia. “Esiste una relazione bidirezionale tra sonno e gentilezza: chi dorme poco è più irritabile, meno empatico e più incline ai conflitti. Il buon sonno, invece, favorisce la regolazione emotiva, e le relazioni serene, a loro volta, migliorano la qualità del sonno. Tuttavia, molti pazienti convivono con l’in-

sonnia per mesi senza riconoscerla: la mancanza di consapevolezza è il primo ostacolo alla diagnosi”. Per aumentare la consapevolezza dell’insonnia, è online la campagna di sensibilizzazione “Se vuoi essere sveglio, dormi”, promossa da Neopharmed Gentili. L’iniziativa raccoglie esperienze reali legate ai disturbi del sonno e consigli degli esperti per diffondere una nuova cultura del sonno come parte integrante della salute. “L’insonnia è molto più diffusa di quanto emerga nella pratica clinica”, afferma Cesare Liberali, Medico di Medicina Generale, ASST Milano. “Molti pazienti convivono a lungo con il disturbo senza parlarne con il medico, ignorando che un cattivo sonno è spesso un segnale d’allarme. La diagnosi precoce evita cronicizzazione e consente di impostare un percorso terapeutico efficace e personalizzato. Il medico di medicina generale ha un ruolo cen-



trale nell’inquadramento dell’insonnia, che parte dal colloquio clinico e, nei casi più complessi, può essere supportato da esami strumentali come la polisomnografia. Fondamentale è anche l’educazione a una corretta igiene del sonno, ovvero quell’insieme di abitudini

quotidiane che aiutano ad avere un riposo di qualità”. “Le linee guida internazionali raccomandano un approccio graduale, conclude la prof.ssa Lombardi: Si parte da interventi non farmacologici – modifica dello stile di vita, igiene del sonno, terapia cognitivo-comportamen-

tale – fino ad arrivare alle terapie farmacologiche specifiche a seconda della causa primaria dell’insonnia identificata nei diversi casi, fondamentalmente quindi la corretta diagnosi che permette di personalizzare la terapia in base al tipo di disturbo e alle eventuali comorbidità”.

RDA MOTORS SPA

MARION
Soluzioni per dormire

DISTRETTI
ECOLOGICI

NERVEGNA
AUTOTRASPORTI

Nord Sud
dalla città alla campagna

OM
CAMPANI
MOBILI
HOME FACTORY

UNIVERSAL TRADE SRL

mazzarello

galeno

Green Power
generators

NEUTRO
SARE

temporeale
.info

L'assessore: "Bene impegni accolti da Agcm"

Atac: le parole di Patanè

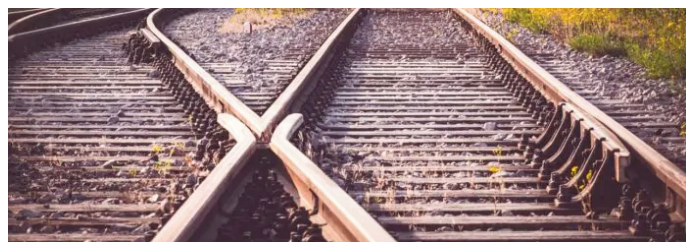


"Accogliamo con favore la delibera con la quale l'Autorità Garante della Concorrenza e del Mercato ha accolto gli impegni di ATAC, garantendo la corretta applicazione delle norme a tutela dei consumatori e riconoscendo contestualmente l'impegno industriale dell'azienda negli ultimi anni": lo dichiara l'Assessore alla Mobilità di Roma Capitale, Eugenio Patanè. "Questo risultato - aggiunge Patanè - è il frutto anche del grande lavoro della nostra amministrazione che, giova ricordarlo, ha ereditato Atac in una situazione molto critica. In quattro anni il no-

stro lavoro ha permesso ad Atac di uscire dal concordato, di recuperare credibilità, solvibilità, di tornare ad essere attrattiva e di chiudere in attivo gli ultimi due esercizi, anni 2023 e 2024". "La delibera ed il percorso tracciato da ATAC - conclude Patanè - aprono peraltro ad uno scenario innovativo che ci consente di portare il trasporto pubblico nel futuro, nel rapporto con i cittadini, nell'innovazione tecnologica che queste sfide presuppongono, nell'efficienza dell'operatività del servizio e della sua regolarità e soprattutto sulla piena introduzione dei servizi Maas".

Il nuovo treno Hitachi predisposti alla metro B

A Roma arriva "Penelope"



In principio fu Ulisse. Poi Enea prima di Penelope. Non è l'inizio di un poema ma la storia dei nuovi treni Hitachi predisposti alla metro B di Roma. Nella notte tra domenica 30 novembre e lunedì 1° dicembre, è giunto nella Capitale il terzo dei 36 convogli acquistati dalla Capitale e che verranno utilizzati sulla seconda linea metropolitana della città. A comunicare l'arrivo di Penelope è stato l'assessore alla Mobilità di Roma, Eugenio Patanè. "Domenica notte alla stazione Ostiense è arrivato il terzo treno Hitachi che andrà ad arricchire e a rinnovare la flotta della metro B" ha annunciato

Patanè. Come per Ulisse ed Enea, gli altri due mezzi già arrivati a Roma, Penelope è giunto a Roma grazie a un trasporto speciale partito da Reggio Calabria, dove si trovano le officine della multinazionale giapponese Hitachi Rail. I convogli, dopo aver superato il binario di via Pellegrino Matteucci, sono stati condotti presso la stazione Atac di Magliana per i collaudi necessari alla messa in funzione. "Il treno arrivato a Roma questa notte - conclude Patanè - è il terzo di una fornitura complessiva di 36 convogli destinati a migliorare l'efficienza e le frequenze del servizio".

Gualtieri e Patanè presentano il piano per le festività

Trasporto pubblico natalizio

Il Sindaco di Roma, Roberto Gualtieri, insieme all'Assessore alla Mobilità, Eugenio Patanè, hanno presentato alla stampa il piano degli interventi sulla mobilità programmati in occasione delle prossime festività natalizie. Tante le novità previste a cominciare dal ritorno alla regolarità del servizio tram sull'intera rete, a partire dall'8 dicembre, dopo la fine dei lavori effettuati da Anas sulla tangenziale che impedivano l'uscita dei convogli dai depositi di Prenestina e Porta Maggiore. Dal 6 dicembre tornano anche quest'anno, accanto al potenziamento del servizio bus verso il centro e delle Metro A e B/B1, le linee bus gratuite Free 1 e Free 2 con frequenze di 10 minuti: la prima che va dalla stazione Termini a Largo Chigi, la seconda da Piazzale dei Partigiani a Largo Chigi. Sarà gratuita anche la linea 100 che effettuerà

il servizio anche nei giorni festivi. A ciascuna delle tre linee sono associati i relativi parcheggi di scambio convenzionati: Roma Termini, Partigiani e Villa Borghese. Grande novità è l'introduzione del Christmas Mobility Pass: un abbonamento al costo di 10 euro, valido dal 6 dicembre al 6 gennaio per tutte le giornate di sabato e festivi, 31 dicembre e 5 gennaio, per complessivi 17 giorni, su tutta la Rete Atac e Tpl periferico, inclusi i parcheggi di scambio. Gli orari della Ztl Centro Storico saranno estesi dalle 6.30 alle 20, dal lunedì alla domenica, dal 6 al 24 dicembre; mentre dal 26 al 6 gennaio i varchi saranno attivi, sabato e domenica compresi, dalle 6.30 alle 18. Per quanto invece la Ztl A (Tridente), sarà attiva dal 6 dicembre al 6 gennaio - ad eccezione del 25 dicembre - dalle 6.30 alle 20.

Righini: "Avviato un piano di manutenzione della flotta che nessuno ha mai realizzato"

Regione Lazio: 32 milioni di euro a Cotral

È stata approvata una delibera secondo la quale vengono destinati 32,4 milioni di euro a Cotral. La delibera è stata approvata su proposta dell'Assessore ai Trasporti, Fabrizio Ghera. La Giunta regionale ha destinato 32,4 milioni di euro a Cotral per interventi straordinari di manutenzione della flotta ferroviaria regionale. La delibera finanzia un elenco di lavori indicati da Cotral S.p.A. che sono racchiusi in un programma di interventi che riguardano diverse tipologie di rotabili e comprendono attività di revisione generale, restyling, adeguamenti tecnologici e miglioramento delle prestazioni. Il programma degli interventi prevede: l'acquisto di un terzo locomotore di soccorso, destinato alle linee Roma-Lido e Roma-Viterbo; la manutenzione straordinaria di cinque rotabili Alstom, con interventi su affidabilità e funzionalità; la revisione profonda di cinque rotabili Firema; un nuovo



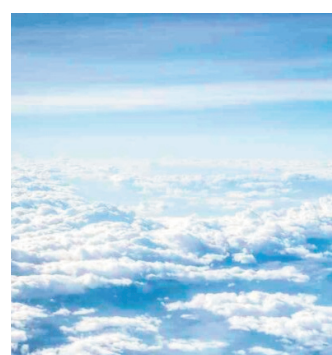
ciclo di revisione generale per i convogli CAF MA300, ormai giunti alle scadenze tecniche previste; la modifica degli azionamenti di quattro MA200, al fine di migliorarne le prestazioni e la continuità operativa. "La Regione Lazio, attraverso Cotral, ha avviato in questi anni un piano di revisione e manutenzione della flotta che nessuno mai aveva realizzato. Questi investimenti, a cui si aggiungono i lavori sulle infrastrutture avviati sulle due linee regionali, sono mirati a rendere sempre più efficiente il servizio ferroviario", di-

chiara l'assessore Ghera. "Grazie a questo finanziamento - aggiunge il presidente di Cotral Manolo Cipolla - Cotral avvia un piano di interventi mirati per il potenziamento e l'ammodernamento della flotta ferroviaria delle linee Metromare e Roma Nord, con l'obiettivo di garantire maggiore affidabilità e qualità del servizio. Questi interventi, realizzati con il sostegno della Regione Lazio, rappresentano un passo significativo per migliorare la sicurezza, l'efficienza e il comfort dei nostri servizi ferroviari".

Sarà una giornata caratterizzata da cielo parzialmente nuvoloso

Meteo: le previsioni di oggi nella Capitale

Questa mattina le prime ore del giorno sono trascorse sotto un cielo nuvoloso, con una lieve diminuzione delle temperature rispetto ai giorni scorsi. Nonostante il clima autunnale sia ormai consolidato, i romani non si stupiscono più di ritrovarsi improvvisamente sotto un acquazzone anche quando le previsioni sembrano rassicuranti. Proprio per questo, l'attenzione rimane alta: molti tengono a portata di mano l'ombrello e seguono con costanza gli aggiornamenti dei servizi meteorologici. La Protezione Civile del Lazio invita la popolazione a mantenere un atteggiamento prudente, soprattutto nelle zone più soggette ad allagamenti. Le piogge intense degli ultimi giorni hanno evidenziato criticità nei sottopassaggi e nelle aree periferiche, dove l'acqua tende ad accumularsi rapidamente. Anche il traffico risente delle condizioni meteo avverse:



ritardi nei mezzi pubblici e rallentamenti sulle principali arterie cittadine sono ormai frequenti quando il tempo peggiora. Nonostante ciò, molti romani sperano in un miglioramento nel corso del pomeriggio, anche se gli esperti non escludono nuove precipitazioni sparse. Il clima resta dunque un'incognita, ma la popolazione sembra ormai abituata a convivere con questa incertezza, facendo affidamento su una buona dose di pazienza e sulle tecnologie che permettono di monitorare in tempo reale l'evoluzione del tempo. In attesa di una stabilizzazione atmosfere-

rica, Roma continua a vivere le sue giornate tra nuvole e schiarite, con l'attenzione sempre puntata verso il cielo: e che cosa ci dicono gli esperti de ilmteo.it? Sarà una giornata caratterizzata da cielo parzialmente nuvoloso, temperature comprese tra 7 e 14°C. In particolare avremo nuvolosità sparsa al mattino e al pomeriggio, cielo in prevalenza coperto alla sera. Durante la giornata di oggi la temperatura massima verrà registrata alle ore 15 e sarà di 14°C, la minima di 7°C alle ore 7. I venti saranno al mattino deboli provenienti da Nord-Est con intensità tra 7km/h e 12km/h, deboli da Nord-Nord-Est al pomeriggio con intensità di circa 9km/h, alla sera deboli da Nord-Est con intensità tra 5km/h e 10km/h. La visibilità più ridotta si avrà alle ore 9 e sarà di 920m. L'intensità solare più alta sarà alle ore 13 con un valore UV di 1.3, corrispondente a 380W/mq.



Un esemplare è stato ripreso da una videocamera di una casa privata

Un lupo tra le strade dell'Infernetto

L'impianto posto a sorveglianza di un'abitazione privata, presso la tenuta del presidente di Castel Porziano, mostra "un lupo", come ha confermato lo zoologo Marco Antonelli, referente grandi carnivori del WWF Italia. "Del resto è stabilmente presente un branco all'interno della tenuta presidenziale". Un luogo ideale, per l'animale, poiché al suo interno può trovare prede come cinghiali, caprioli, daini. "Alcuni esemplari orbitano anche attorno, ad esempio nella riserva di Decima Malafede" ha spiegato Antonelli che, da anni, monitora la presenza del predatore in città. Come mai si è spinto tra le strade dell'Infernetto? Questo è il periodo dell'anno in cui gli animali più giovani, di un anno e mezzo, vanno "in dispersione" alla ricerca di un partner con cui accoppiarsi. È una



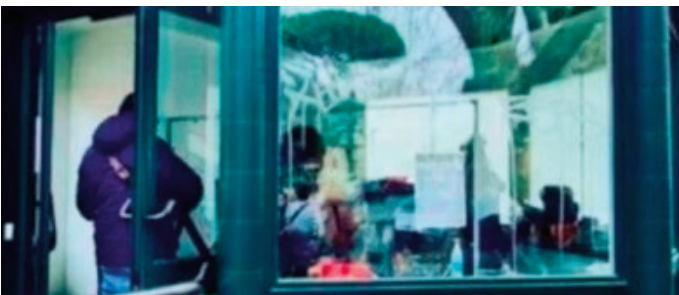
fase delicata nella vita di questi animali che, per la prima volta, abbandonano i luoghi sicuri percorsi con la relativa famiglia. "Il lupo è un animale elusivo e prevalentemente notturno: muoversi in aree naturali, anche vicine ai centri abitati, è del tutto normale. La sua presenza nel Litorale Romano è segno di ecosistemi sani e di un processo naturale di ricolonizzazione" dicono dal circolo WWF del Litorale Romano. Non c'è bisogno di creare allarmismi però:

basta seguire poche regole per convivere serenamente con i lupi. "Il primo consiglio che possiamo dare è quello di non lasciare i cani attaccati alla catena in giardino. Anche durante le passeggiate occorre tenerli al guinzaglio, evitando che possano sfuggire alla nostra vista" ha detto Antonelli "questi comportamenti azzerano totalmente qualsiasi rischio per gli animali d'affezione". I lupi sono però animali elusivi che tendono a tenersi a debita distanza dall'uomo, a condizione che l'uomo, involontariamente, non fornisca loro motivi per avvicinarsi. C'è infatti un altro tema da considerare e riguarda la corretta gestione dei rifiuti: "gli scarti organici - ha ribadito lo zoologo - vanno smaltiti correttamente perché possono diventare fattori di attrazione per la fauna selvatica".

Prevista l'apertura straordinaria degli uffici anagrafici del Municipio VII

Cie: nel weekend nuovo Open Day

Torna anche questo fine settimana l'open day del Comune di Roma dedicato a chi deve rinnovare il proprio documento d'identità. Per ottenere la carta d'identità elettronica sarà necessario fissare un appuntamento con prenotazione obbligatoria e poi presentarsi, sabato 6 o domenica 7 dicembre, presso la sede scelta. Durante il prossimo fine settimana sabato 6 e domenica 7 dicembre 2025, è prevista l'apertura straordinaria degli uffici anagrafici del Municipio VII e degli ex Punti Informativi Turistici di piazza Santa Maria Maggiore, piazza Sonnino, piazza delle Cinque Lune e il punto di rilascio di via Petroselli 52. È importante ricordare che, per poter partecipare a questi open day e richiedere la carta d'identità elettronica, è necessario prenotare un appuntamento. Le preno-



tazioni saranno disponibili a partire dalle ore 9 di venerdì 5 dicembre e potranno essere effettuate fino a esaurimento delle disponibilità attraverso il sito ufficiale Agenda CIE del Ministero dell'Interno. Per espletare la richiesta della nuova carta d'identità elettronica durante gli open day, i cittadini dovranno presentarsi muniti di una serie di documenti obbligatori. Tra questi, oltre alla prenotazione, sono richiesti una fototessera recente, una carta di pagamento elettronica per coprire le eventuali spese di rilascio, e il vecchio docu-

mento d'identità. Di seguito gli indirizzi e gli orari di apertura degli uffici anagrafici dei Municipi coinvolti nell'open day del prossimo fine settimana. Sabato 6 dicembre la sede del Municipio VII di Piazza Cinecittà, 11, sarà aperta dalle ore 8.30 alle 16.00. Gli ex Punti Informativi Turistici (Pit) di piazza Santa Maria Maggiore, piazza Sonnino, piazza delle Cinque Lune, e il punto di rilascio di via Petroselli 52, saranno aperti sabato 6 dicembre dalle 8:30 alle 16:30 e domenica 7 dicembre dalle 8:30 alle 12:30.

L'iniziativa intende proporre una personale reinterpretazione del Natale in chiave contemporanea e solidale per garantire a tutti di assaporare il gusto di vivere le giornate festive insieme

Arcipelago Metropolitano, quattro Festival natalizi tra Roma e provincia

Un Natale intergenerazionale pensato per creare un ponte tra grandi e piccini, con lo scopo di favorire, e riscoprire, il valore dello scambio e della partecipazione attiva in famiglia. Dall'artigianato al mondo del gaming arriva "Arcipelago Metropolitano", rassegna ideata con lo scopo di mettere al centro le persone, le relazioni e la sostenibilità, superando il consumismo seriale. Con il contributo di Roma Città Metropolitana, e in collaborazione con ATCL, le tappe di "Arcipelago Metropolitano - Rotte comuni, orizzonti solidali" si snoderanno attraverso 4 simboliche isole tematiche pronte a regalare un viaggio esperienziale alle famiglie che potranno esplorare i vari percorsi per lasciarsi travolgere da un tripudio di emozioni, gioia e meraviglia. La rassegna, in cartellone fino al 28 dicembre, tra l'elegante Palazzo Rospigliosi di Zagorolo e il dinamico Fusolab 3.0 di Roma (situato

nel quartiere Alessandrino in Viale della Bella Villa,96), l'iniziativa, voluta fortemente dalla Consigliera delegata alla cultura Tiziana Biolghini, intende proporre una personale reinterpretazione del Natale in chiave contemporanea e solidale per garantire a tutti i componenti della famiglia di assaporare il gusto di vivere le giornate festive insieme e comprendere più da vicino le esigenze di ognuno, tra mercatini, laboratori, giochi, incontri, concerti, spettacoli live. Tutti gli appuntamenti saranno ad ingresso rigorosamente gratuito. Dal 6 all'8 dicembre al via "Bamboom - Piccola Fiera per Piccoli Monelli" Fusolab 3.0, Roma. L'isola "Bambini e Futuro": mostra mercato handmade, laboratori creativi, giochi analogici e digitali, area editoria, forum su educazione e benessere, area scambio e tre spettacoli al giorno dedicati all'infanzia. "FRA" - Fiera del Regalo

Accessibile" 6-7-8 e 13-14 e 20-21 dicembre · Fusolab 3.0, Roma L'isola dell'artigianato e delle autoproduzioni: creazioni uniche con prezzo massimo 50€, artigiani e maker, workshop, area bambini, street food e performance di artisti di strada e busker. E nel gran finale "Ensemble! - Suoni e sapori dal mondo" 27-28 dicembre · Fusolab 3.0, Roma L'isola "Culture e Sapori": concerti, danze, proiezioni, mercatino e assaggi dal mondo curati dalle comunità straniere di Roma, per chiudere la rassegna con una grande tavola comune. Arcipelago Metropolitano trasforma il periodo natalizio in un'occasione per vivere la città metropolitana come uno spazio condiviso, dove rotte diverse si incontrano in orizzonti solidali: famiglie, giovani, associazioni, artigiani, comunità migranti e appassionati di

PLAY STORY
NOVEMBRE
29-30
Sagra del Gioco e della Creatività
Palazzo Rospigliosi Zagorolo

Board Games,
Retro e Vr Games,
Museo del Giocattolo,
Spettacoli,
Game Vintage Market,
Incontri

BAMBOOM
DICEMBRE
6,7,8
Piccola Fiera per Piccoli Monelli
Fusolab

Mercatino,
Laboratori,
Food, Incontri,
Giochi, Libri,
Sport,
Spettacoli

FRA
DICEMBRE
13,14-20,21
Fiera Del Regalo Accessibile
Fusolab

Più di 140
Artigiani e
Creativi,
Spettacoli,
Area Food

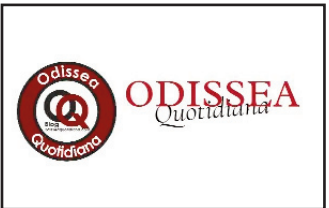
ENSEMBLE!
DICEMBRE
27-28
Suoni e Sapori Del Mondo
Fusolab

Concerti,
Incontri,
Street Food,
Proiezioni,
Mercatino

gioco trovano luoghi in cui riconoscersi e incontrarsi. Info su:

<https://fusolab.net/arcipelagometropolitano> Tutti gli appuntamenti sono

gratuiti con prenotazione su <https://fusolab.net/biglietti>



"Questo disco nasce da una mia esigenza artistica e dalla voglia di raccontare me stesso e la mia visione della musica. Dietro c'è tanto lavoro e dedizione ma realizzarlo è stato allo stesso tempo naturale"

Thomas Raggi presenta il suo primo album solista: 'Masquerade'

Il 5 dicembre esce "Masquerade", il primo album solista di Thomas Raggi, prodotto da Tom Morello e ricco di collaborazioni con icone della musica rock mondiale, disponibile da ora pre-order. Composto da 8 tracce di puro rock, "Masquerade" vanta una lineup straordinaria: Tom Morello, Beck, Nic Cester, Alex Kapranos, Maxim, Hama Okamoto, Sergio Pizzorno, Chad Smith, Matt Sorum, Luke Spiller e Upsahl. "Masquerade" è un album rock 'n' roll, in cui ogni traccia è una collaborazione, nata spontaneamente da una passione condivisa e dalla pura gioia di fare musica insieme: il risultato è un'esperienza musicale autentica. Commentando questo progetto, Thomas dichiara: "Questo disco nasce da una mia esigenza artistica e dalla voglia di raccontare me

stesso e la mia visione della musica. Dietro c'è tanto lavoro e dedizione ma realizzarlo è stato allo stesso tempo naturale. Nell'ultimo anno, il rapporto con Tom si è solidificato sempre di più. Abbiamo avuto modo di suonare insieme molto, lui mi ha coinvolto in alcuni suoi festival e suoi concerti. È stato spontaneo per me coinvolgerlo nel mio progetto e chiederli di produrlo e aiutarmi a strutturarlo. Lavorare a questo progetto con lui è stato bellissimo, ma ciò che è accaduto dopo è andato ben oltre ogni mia aspettativa. Riunire intorno al mio disco così tante icone della musica, ed avere anche il piacere di conoscerne altrettante, mi ha ricordato che la musica non ha confini; che bisogna seguire il proprio istinto e la propria ispirazione, ignorare le regole imposte e semplicemente

fare ciò che si sente. La storia dei Måneskin me lo insegna, ma ora ne ho la conferma definitiva. Mi sento come se coloro che hanno fatto la storia della musica mi stessero poggiando una mano sulla spalla, dicendomi "Sei sulla strada giusta". La traccia "Getcha!" è nata dalla collaborazione con Beck, che ha co-scritto il brano, Chad Smith alla batteria, e testo di Nic Cester. Su "Cat Got Your Tongue," Sergio Pizzorno ha aggiunto le sue parole sulla scrittura del brano di Thomas, mentre Maxim ha co-scritto "Fallaway" e Upsahl ha collaborato alla scrittura di "Lucy". Tom Morello: "Thomas ed io ci siamo avvicinati grazie alle nostre comuni radici italiane e alla passione per il rock. È stato davvero emozionante vedere un chitarrista così giovane e talentuoso così appassionato di musica. Fin da



quel primo incontro, abbiamo deciso di collaborare ed esplorare nuove idee insieme. Per me, è un'altra occasione per sostenere il rock and roll e dimostrare che è ancora importante. Vedo questo progetto come parte del mantenimento

di questa tradizione." [Masquerade tracklisting](#)
Getcha! - with Nic Cester & Chad Smith & Tom Morello
Keep The Pack - with Matt Sorum & Tom Morello
Lucy - with Upsahl & Hama Okamoto & Chad

Smith
Cat Got Your Tongue - with Sergio Pizzorno
For Nothing - with Matt Sorum
You Spin Me Round (Like A Record) - with Alex Kapranos
The Ritz - with Luke Spiller

L'intervista all'ex cantante dei Matia Bazar a Show Time di Radio Roma con Paciullo

Silvia Mezzanotte canta Mina



Silvia Mezzanotte è stata per molti anni la voce dei Matia Bazar, con cui ha calcato i palchi di tutto il mondo e vinto il Festival di Sanremo nel 2002 con Messaggio d'amore. Parallelamente ha portato avanti una ricca carriera solista, tra album, tour teatrali e televisione - ricordiamo anche la sua

vittoria a Tale e Quale Show nel 2016. Oggi è protagonista di nuovi progetti live che la vedono omaggiare le grandi interpreti della canzone - da Mina alle sue "Regine" - portando in tournée spettacoli che uniscono eleganza, potenza vocale e racconto personale. Silvia sta por-

tando in giro diversi spettacoli, in particolare il recital "Vorrei che fosse amore - Omaggio a Mina" / "Silvia Mezzanotte canta Mina", che sta toccando teatri importanti (Roma, Cremona, Milano, Bergamo, Verona...) con arrangiamenti orchestrali e ensemble come Le Muse.

Annunciate due date evento imperdibili nei palazzetti, intitolate PALA 25

Francesco Bianconi dei Baustelle a Connection



Il 2025 è l'anno della celebrazione per i Baustelle. La band composta da Francesco Bianconi, Claudio Brasini e Rachele Bastreghi festeggia il primo quarto di secolo dal loro disco d'esordio e, per coronare un anno ricco di successi e prime volte, annuncia due date evento imperdibili nei palazzetti, intitolate PALA 25. Le "feste finali" si terranno il 5 dicembre al Palazzo dello Sport di Roma e il 12 dicembre all'Unipol Forum di Assago (MI). Questi

due appuntamenti, organizzati da Vivo Concerti, chiuderanno in maniera gloriosa un 2025 che ha visto il gruppo protagonista, anche con l'uscita del nuovo album EL GALACTICO. (Info e biglietti disponibili su [vivoconcerti.com](#)). Francesco Bianconi, ospite a Connection, ha motivato la scelta di celebrare questo traguardo: "25 anni sono un bel traguardo, e dunque ci sembrava giusto fare un'eccezione e festeggiarlo dal vivo, senza

abbandonarci troppo alla nostalgia, e festeggiarlo con voi." Le date di dicembre non saranno solo un momento per ripercorrere i brani più amati della loro storia - da Sussidiario illustrato della giovinezza a Charlie fa surf fino all'ultimo El Galattico - ma segneranno anche la conclusione di un ciclo intenso. Bianconi ha infatti annunciato che, dopo i due live, la band si prenderà "una pausa. Niente concerti e niente dischi per un po'."



Allo Spazio Scena la proiezione del film 'Il terrorista' restaurato in 4K

Roma ricorda Gian Maria Volontè

Era il 6 dicembre 1994 quando Gian Maria Volontè si spense improvvisamente durante le riprese de Lo sguardo di Ulisse di Theo Angelopoulos. Aveva solo 61 anni, ma aveva già inciso in modo indelebile la storia del cinema italiano e internazionale. Interprete formidabile e figura di grande impegno civile, Volontè ha dato volto a personaggi che sono rimasti nel patrimonio collettivo: dal potente commissario di Indagine su un cittadino al di sopra di ogni sospetto al tormentato Lulù Massa de La classe operaia va in paradiso, passando per Bartolomeo Vanzetti nel film di Giuliano Montaldo e per il Carlo Levi raccontato da Francesco Rosi in Cristo si è fermato a Eboli. La sua carriera, costellata da scelte artistiche e politiche coerenti, ha fatto di lui un unicum nel panorama cinematografico

italiano. Per celebrare la ricorrenza della sua scomparsa, la Scuola Volontè organizza un appuntamento aperto al pubblico dedicato proprio all'attore che le dà il nome. Sabato 6 dicembre, alle ore 18, lo Spazio Scena della Regione Lazio, nel cuore di Trastevere, ospiterà la proiezione del film Il terrorista di Gianfranco de Bosio, recentemente restaurato. L'evento riunirà figure legate alla memoria di Volontè e al lavoro del regista: intervengono Stefano de Bosio, figlio del cineasta e segretario del Comitato nazionale per le celebrazioni del centenario del Maestro, Patricia Barsanti, presidente di Cinématographique Lyre - realtà che ha contribuito al restauro - e Giovanna Gravina Volontè, direttrice artistica della rassegna "La valigia dell'attore", dedicata al grande interprete. Previ-

sti anche i saluti istituzionali di Lorenza Lei per la Roma Lazio Film Commission e dell'assessore alla Cultura di Roma Capitale, Massimiliano Smeriglio. Dopo la proiezione, il pubblico potrà partecipare a un confronto con gli ospiti presenti. L'ingresso è libero fino a esaurimento posti. Il ritorno in sala de Il terrorista è reso possibile da un accurato restauro in 4K promosso da Cinématographique Lyre, in collaborazione con Titanus e grazie al sostegno del Centre National du Cinéma francese e del Comitato Nazionale per le celebrazioni del centenario della nascita di Gianfranco de Bosio. Le lavorazioni sono state affidate ai laboratori Video Master Digital di Roma e Hiventy/Transperfect in Francia, realtà specializzate nel recupero e nella valorizzazione del patrimonio cinematografico.

È ancora oggi l'unico italiano inserito nella Hall of Fame internazionale del tennis

Nicola Pietrangeli, l'omaggio al Foro Italico

Un saluto proprio come lui lo aveva immaginato: il campo centrale del Foro Italico che porta il suo nome, gremito di persone, le note di My Way di Frank Sinatra a risuonare nell'aria, la Coppa Davis del 1976 a ricordare la sua impresa da capitano, e quei fiori biancocelesti - i colori della Lazio, il suo altro grande amore sportivo. Così Roma ha salutato Nicola Pietrangeli, icona inimitabile del tennis italiano, scomparso a 92 anni dopo una vita interamente dedicata alla racchetta. Campione inarrivabile, Pietrangeli è ancora oggi l'unico italiano inserito nella Hall of Fame internazionale del tennis, il primo ad aver conquistato un Grand Slam - il Roland Garros - e l'uomo che portò l'Italia alla vittoria della storica Coppa Davis del 1976, un trionfo rimasto impresso nella memoria



collettiva. La giornata di oggi è stata scandita dal ricordo e dalla gratitudine. Al mattino, il centrale del Foro Italico si è trasformato in una camera ardente aperta a tutti, un luogo dove appassionati, sportivi e istituzioni hanno potuto rendergli omaggio proprio lì dove Pietrangeli ha costruito la sua leggenda. Il funerale, invece, si è

svolto in forma privata a Ponte Milvio, nel rispetto della volontà della famiglia. A salutarlo non poteva che essere il mondo del tennis: colleghi, atleti, dirigenti e figure storiche che hanno voluto accompagnare il campione nel suo ultimo viaggio, riconoscendo in lui un simbolo, un pioniere e una fonte d'ispirazione senza tempo.

Un ulteriore ostacolo in un momento già delicato per il numero 21 giallorosso

Dybala ancora out: stavolta ha la febbre

Dopo la sconfitta contro il Napoli, la Roma è tornata a lavorare oggi a Trigoria in vista dell'impegno di domenica pomeriggio contro il Cagliari. All'allenamento odierno non ha partecipato Paulo Dybala, a riposo per febbre. Artem Dovbyk, continua nel suo lavoro personalizzato e ha iniziato a correre in campo. E in gruppo anche Manu Koné, che, come accaduto nella gara contro il Napoli, si è allenato con un vistoso tutore per via del trauma contusivo subito contro il Midtjylland. Di certo ci mancava anche la febbre, ma per Paulo Dybala questo non è davvero un periodo di grandi sorrisi. L'attaccante argentino della Roma sta attraversando settimane complesse, segnate da acciacchi fisici, condizioni non ottimali e una continuità che fatica a ritrovare. La febbre, arrivata quasi come un imprevisto di troppo, ha solo aggiunto un ulteriore ostacolo in un momento già



delicato per il numero 21 giallorosso. Eppure, nonostante le difficoltà, Dybala continua a restare al centro dell'attenzione, non solo per il suo talento indiscutibile ma anche per l'affetto che la piazza gli riserva. I tifosi lo considerano un punto di riferimento, una stella capace di cambiare le partite con una singola giocata, e sperano di vederlo presto al massimo della forma. In questo contesto, hanno fatto rumore di recente le parole di elogio espresse da Gian Piero Gasperini, che lo ha definito un giocatore unico, un talento cristallino capace di dare qualità e im-

prevedibilità in qualsiasi fase del gioco. Complimenti che, arrivati da un tecnico di caratura come lui, non sono passati inosservati nell'ambiente romano. Nonostante ciò, resta la sensazione che qualcosa non stia girando nel verso giusto. La Roma ha bisogno di Dybala, del suo mancino raffinato, delle sue intuizioni, dei suoi assist calibrati come fossero pennellate d'artista. Ma la sua stagione finora è stata una sorta di corsa a ostacoli: piccoli infortuni muscolari, condizioni altalenanti e ora anche la febbre, che lo costringe ancora una volta ai box.

"Questo premio mi dà ancora più fame e voglia di continuare così"

Svilar il miglior portiere della Serie A

Mile Svilar è stato ufficialmente eletto miglior portiere della Serie A: il numero 99 giallorosso è diventato uno dei pilastri della Roma: in 37 presenze, firmando 15 "clean sheet" (porte inviolate) ha messo in fila anche 114 parate decisive che lo hanno consacrato come un autentico muro tra i pali. Il premio ufficiale - assegnato dalla Lega Serie A in collaborazione con EA Sports - è arrivato a fine stagione, durante il gala di premiazione: a lui è andato il riconoscimento come miglior portiere dell'anno, insieme ad altri premi destinati ai migliori giocatori nei rispettivi ruoli. Per la Roma e i suoi tifosi, Svilar è diventato un punto fermo, un simbolo di affidabilità e carattere. Il portiere giallorosso ha pubblicato un post su Instagram per ringraziare la società e i colleghi che hanno votato per lui: "GRATITUDINE. Per prima cosa voglio ringraziare la Roma e la so-



cietà per avermi dato la possibilità e l'opportunità di mettermi in mostra ai massimi livelli del calcio europeo. Questo riconoscimento non sarebbe mai stato possibile senza i risultati ottenuti dalla squadra e dalla solidità difensiva che abbiamo di-

mostrato negli ultimi mesi. Ringrazio anche i colleghi della Serie A per aver votato per me. Per finire, un grazie speciale alla mia famiglia, che mi sostiene sempre, nel bene e nel male. Questo premio mi dà ancora più fame e voglia di continuare così".

euromedia
Digital, our way since 1993

FARMACIA ROSSI
a Cortinvecchia dal 1983
dr.ssa ANGELAMARIA ROSSI
dr. MATTEO CIRILLI
ORARIO CONTINUATO
DA LUNEDÌ A VENERDÌ
8.00-20.00

La casa perfetta
AGENZIA IMMOBILIARE

GedAP

STIG
Più potenziale al tuo titolo
SUCCESS

TERME DEI PAPI
VITERBO

VILLA ADRIANA
RSA SEMIRESIDENZIALE
ASSISTENZA DOMICILIARE CONVENZIONATA

VASCO
Translator

Dimora Morelli

Parking Service

MORELLI UNIVERSE
UNLOCK YOUR OPPORTUNITIES

RADIO ROMA